

Journées d'approfondissement du travail qui relie

Revivre la spirale du travail qui relie,
et l'approfondir en nous, entre nous
et tout autour de nous...

Sur du temps long, faire de son
éco-anxiété, de toutes les
émotions liées à la destruction
du vivant, sa force pour agir...



Au fil de l'année, intégrer la
puissance de la spirale en soi, trouver
du soutien pour agir, de l'équilibre
pour ne pas s'épuiser...

4 étapes, 4 saisons, 4 directions
pour approfondir sa puissance
en se reliant au vivant, en soi,
avec les autres êtres humains et
autres êtres vivants...



Informations logistiques

Lieu: proche Blain-Savenay, 44-56-35

Cadre de verdure et de calme

Horaires: de 10h à 18h

Covoiturage depuis Nantes.

Repas: auberge espagnole, chacun.e amène un plat à mettre en commun

Investissement: plein: 88€, militant co-constructeurice du nouveau monde: 58€. Troc jardinage possible. Ces ateliers sont parfois facilités à titre bénévole au service de collectifs qui oeuvrent pour le vivant.

Plus d'infos: reliance@ecomail.bio

Prérequis: avoir déjà vécu une spirale de 2 jours minimum

Retour sur le travail qui relie

L'intention de ces journées est plurielle:

- expérimenter la reliance sur du temps long, dans la durée, à travers les saisons...
- se relier dans un petit groupe, entre nous, mieux se connaître et ainsi s'apporter un soutien, de manière régulière, pour traverser les tempêtes et enraciner nos actions...
- réactiver la spirale en nous en revivant ses différentes étapes, avoir un lieu collectif où déposer nos souffrances pour le monde...
- approfondir notre reliance au vivant, en explorant mieux certaines étapes, par des exercices qu'on n'a pas le temps de faire en 2-3 jours.
- relier la spirale aux saisons, aux éléments, et aux saisons de nos actions pour le vivant!...

Journées facilitées par

Florence-Marie:

Militante du care et de la reliance

Elle est formatrice sur le

Fonctionnement humain et

organisationnel, accompagnatrice

de groupes depuis 2009 et en individuel (coach

professionnelle certifiée), facilitatrice du travail

qui relie formée en 2020, animatrice de groupes

de parole sur les éco-émotions, animatrice de

fresques (biodiversité, facteur humain,

résistances), psychopraticienne en intelligence

relationnelle (traitement des traumatismes).

Elle fait partie du RAFUE: réseau des

professionnels de l'accompagnement face à

l'urgence écologique, de l'AFECOP, et elle est

bénévole pour divers collectifs co-constructeurs

du nouveau monde, et militante pour le vivant.



Travail qui relie travail de reliance

Florence Naïe
reliance@ecomail.bio

contribuer
à la société
soutenir
le vivant.

à l'action
collective
créative

au temps
long
temps cyclique

à plus
grand
que soi

à la régénération

à son corps

à ses émotions

à son imaginaire

aux autres
êtres vivants

aux autres
êtres humains

à son système
nerveux

sécurité ← → danger

détente
repos

ressentir

un autre monde
est possible...

écoute
réciprocité
non jugement
chaleur humaine
...

saisons
7 générations

