

— Du 4 au 8 septembre 2024 - Itinérance entre Aydat et Saint Saturnin (63) —

# Ensauvager notre nature profonde, Enchanter notre lien au vivant

Un chemin d'éco-psychologie, pleine conscience et art-thérapie

*Un temps pour se relier à soi : se rencontrer, se recentrer, aller explorer la nature profonde de notre être, habiter pleinement notre élan de vie et accueillir, se laisser pétrir et transformer par les éléments.*

*Un temps pour rencontrer l'autre : écouter, découvrir, humains, non-humains, de l'infiniment grand à l'infiniment petit, dans un rapport sensible et attentif, en respectant le rythme et les besoins de tous et de chacun. Prendre place, aligné-es, avec la toile*

*de la vie, toucher la reliance, vivre l'interdépendance et l'abondance, s'ouvrir au monde, oser être, tout et peut-être davantage. Durant ce stage nous apprivoiserons des expériences immersives en milieu naturel dans un cadre sécurisé. Nous retrouverons le rythme de la terre, celui des éléments et des rencontres. En connexion avec notre force de vie, nous explorerons cette puissance libre et indomptable nichée au cœur de chacun qui offre le potentiel de la transformation.*



Cet atelier est ancré dans le processus proposé par la biologiste et activiste Joanna Macy : le **travail qui relie**. Il permet d'**explorer notre connexion au vivant en s'appuyant sur l'expérience et le sensible**. Il sera facilité en **pleine conscience** d'après l'enseignement du maître Zen Thich Nath Hanh

Il a pour vocation de **ré-enchanter notre être au monde** et de **redécouvrir notre couleur et notre potentiel de vie**. Depuis leur éco-lucidité et tout ce qu'elle leur donne à vivre, les participants exploreront les leviers de l'action afin de renforcer leur **engagement et contribuer à la guérison du monde**.

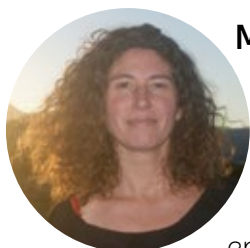
Cet atelier se nourrit aussi de pratiques d'art-thérapie, en complément et au service du processus.

*Nous sommes honorées de proposer ce stage pour la **4<sup>e</sup> fois**, en affinant toujours plus profondément la subtilité de nos propositions. Il a pour nous **une couleur d'essentiel**. Nous remercions toutes celles et ceux qui nous ont fait confiance et se sont abandonnés au processus vibrant de cette **spirale en itinérance**.*

---

## Co-facilitation

---



### Marianne Claveau

J'aime écouter le chant de la pluie, marcher pieds nus et sentir le vent danser dans mes cheveux. Biologiste environnemental de

formation, j'accompagne

depuis 20 ans des collectifs à prendre soin de leurs relations, à eux-même, aux autres et au monde vivant. Facilitatrice en pleine conscience, intelligence collective et écologie profonde, et aussi thérapeute, je me mets au service de la vie dans une quête d'authenticité et de fluidité.



### Mathilde Hamard

J'adore me relier au vivant, à ce qui me dépasse, aux éléments, à la beauté qui m'entoure. Graphiste de formation initiale, je me suis réorienté vers l'art-thérapie :

la créativité, l'intuition, la

sensorialité, comme moyen de se rencontrer, de grandir en conscience, de nourrir la joie, de connecter l'élan de vie, et de guérir ses blessures. J'accompagne aujourd'hui des individus à quelques pas de plus vers eux-même. Je continue d'explorer et de m'émerveiller du chemin de la vie.

---

## Infos pratiques

---

Effectif limité à 12 personnes

**Frais fixes versés à l'inscription : 150€**

**Facilitation en participation consciente**

**Inscriptions & renseignements**

**grainedevie@mailo.com**

Par tél au: **06.44.17.48.79**. ou au **07.61.25.87.46**.

<https://assograinedevie.webnode.fr>