

# ATELIER DE TRAVAIL QUI RELIE

PRATIQUES POUR SE RELIER À SOI,  
AUX AUTRES, AU VIVANT

**AU MOULIN DU ROZ**

**LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU (29)**

**DU 05 AU 07 JUILLET 2024**



# UNE SPIRALE EN 4 TEMPS

Le Travail qui relie, créé par Joanna MACY dans les années 1970, est un ensemble de pratiques, d'exercices, de jeux, de rituels, qui permettent d'explorer notre lien à soi, aux autres et au Vivant à travers une spirale en quatre étapes:



**NOTRE INTENTION :**  
Ouvrir un espace sécurisé pour se relier au Vivant en soi et autour de soi, afin de trouver sa juste place dans le monde face aux enjeux écologiques et sociaux





# UN ESPACE DE RELIANCE



## UN CADRE DE SÉCURITÉ ET DE CONFIANCE

Co-construit ensemble, ce cadre nous permettra d'évoluer sereinement et en toute sécurité durant tout l'atelier.



## AU SERVICE D'UNE AVENTURE COLLECTIVE

Nous vous proposerons des exercices, des jeux d'authenticité et de connexion, des rituels et différentes pratiques pour explorer nos émotions, nos intentions et nos rêves pour ce monde.



## DANS UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL

Nous serons accueillis au Moulin du Roz, un lieu magique entre terre et mer.

# L'ÉQUIPE DE FACILITATION



**MARIE-LAURE**

*D'abord formée aux énergies renouvelables, débouchant sur un premier travail dans le grand éolien, j'ai bifurqué dans la construction de petites éoliennes low-tech (Piggott), où j'ai découvert des manières inspirantes de vivre et de travailler, dans une ambiance de partage, de joie et de coopération. Après 2 ans au Sénégal dans le développement local de ces mêmes éoliennes, j'ai rencontré l'éco-communauté Los Portales en Espagne où j'ai passé 5 ans. Expérience transformatrice intérieurement et profondément enrichissante, en plus des pratiques écologiques, j'y ai découvert l'«écologie intérieure» avec notamment l'analyse des rêves. Cet outil fascinant, pilier de la communauté, permet une forte cohésion de groupe, une connexion profonde à soi et aux autres, en découvrant à la fois notre singularité et notre rôle à jouer dans le collectif, au service du vivant. Il m'est alors apparu évident que la guérison du monde passe par notre guérison individuelle, du soin apporté à soi, à nos relations et à la Terre.*

*J'allie désormais écologie extérieure avec écologie intérieure en accompagnant des personnes en groupe à changer de regard sur soi et sur le monde, et trouver leur propre partition à jouer dans la symphonie du vivant. En plus d'ateliers d'exploration des rêves que je propose, le Travail qui Relie est selon moi un outil puissant qui aide à retrouver du sens et une manière juste d'agir pour co-construire un monde meilleur :) C'est pourquoi je me suis lancée dans la formation passionnante à la facilitation du Travail Qui Relie en sécurité relationnelle et psychologique, avec Florence-Marie Jégoux !*



**FLORA**  
(ELLE/IEL)

*Enfant, j'avais un sentiment de connexion très fort avec le Vivant. J'ai très jeune eu envie d'exercer un métier où je pourrais relationner avec les animaux.*

*Cette connexion, je l'ai souvent mise de côté pendant les 30 années où je me suis suradapté·e à mon environnement socio-culturel, occupé·e à performer dans ma scolarité et dans mes premiers jobs à l'international.*

*Un burn-out m'a fait prendre un virage vital: j'ai appris le breton, mes intérêts se sont tournés vers la construction écologique, la permaculture, la parentalité bienveillante, les pédagogies alternatives, la Communication Non Violente et la gouvernance partagée. Mes expériences en éco-villages m'ont confronté·e aux conflits humains et j'ai rencontré le Forum de ZEGG, un espace de relations authentiques et de prévention des conflits, dont je suis devenu·e facilitataire.*

*Le Travail Qui Relie et la rencontre avec Florence-Marie Jégoux, dont j'ai suivi la formation à la facilitation du Travail Qui Relie en sécurité relationnelle et psychologique, m'apparaissent comme une suite logique sur ce chemin de reconnexion à moi, aux autres et au Vivant.*

*J'ai à cœur d'ouvrir des espaces inclusifs où chaque être peut être pleinement vu et entendu. Je reconnais que j'ai encore beaucoup à déconstruire et apprendre. Je parle depuis la place d'une personne blanche de 40 ans, valide, diplômé·e, issu·e de classe moyenne inférieure, neuro-atypique.*

*Mes copaines facilitataires ont associé ces mots à ma personne:  
présence, conscience de soi, ancrage, calme, fragilité, force, ouverture d'esprit, en paix avec le vivant,  
(hyper-)sensible, connecté·e au vivant, générosité, douceur.*

*Avec joie de te rencontrer!*



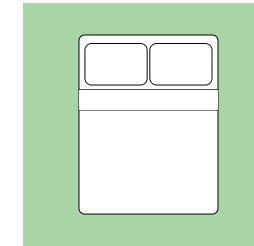
# LE MOULIN DU ROZ

## UN COCON ENTRE TERRE ET MER



Le moulin est situé au coeur de l'écolieu moulin du Roz dans le sauvage et sublime pays des Abers . Il est composé d'un hectare de prairie sauvage, de bois, d'un dôme géodésique et de 2 bâtisses en pierres bretonnes : le moulin et la maison principale où résident nos hôtes Nathalie et Antoine.

## DES CHAMBRES INTIMISTES



Deux chambres dans le moulin et trois chambres dans la maison principale (2 lits individuels par chambre, une chambre de 3).

## EN PENSION COMPLÈTE



Petits déjeuners, déjeuners, dîners compris. Boissons chaudes et fruits secs/oléagineux à disposition. Végétarien, bio et local.





# INFOS PRATIQUES

## DATES ET HORAIRE

L'atelier débute le vendredi 05 juillet 2024 à 14h et se termine le dimanche 07 juillet 2024 à 16h.

Ouvert pour 6 à 10 personnes.

## ADRESSE

Moulin de Kergounan, dit Moulin du Roz  
29 830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

## TARIFS

- Frais fixes incluant hébergement, pension complète location des espaces de pratique et frais fixes de l'équipe de facilitation : entre 210 et 245 euros par personne pour tout l'atelier, en fonction du nombre d'inscrit·es.
- Facilitation à prix libre et conscient: vous donnez ce qui vous semble juste, pour vous et pour l'équipe de facilitation, en fonction de vos moyens. Temps d'information pendant l'atelier.
- Accessibilité : une place "petit budget", en tente (nous contacter).



# INFORMATIONS/ INSCRIPTIONS



**ML.BRUNEL@YMAIL.COM**

**FLORAFACILITE@ECOMAIL.BZH**



**MARIE-LAURE: 06 35 63 84 48**

**FLORA: 06 59 64 35 84**

**CLIQUE ICI POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE  
D'INSCRIPTION**

**INSCRIPTIONS AVANT LE 14 JUIN 2024**  
*À RÉCEPTION DU FORMULAIRE D'INSCRIPTION ET  
D'UN CHÈQUE D'ARRHES DE 100 EUROS*

**CRÉDIT PHOTOS:**



**[MOULIN DU ROZ](#)**

