

Atelier TQR « Retour à l'Essentiel »

Virginie, Nina et Gauthier ont le plaisir de vous convier à notre atelier de "Travail Qui Relie" **le samedi 29 août à Braine-L'Alleud** :

RETOUR À L'ESSENTIEL

Déconfinement, reprise, vacances, seconde vague, incertitudes...

Qu'est-ce que je vis en moi ?

Quelles sont les bases solides sur lesquelles je prends appui ?

Comment je m'imagine et je me projette dans l'avenir ?

Le temps d'une pause, se reconnecter à soi, aux autres et au Vivant.



Inscription via ce lien : <https://forms.gle/AGY6dQMXXWiLKr2m7>

Après un été très particulier arrive un automne plein d'incertitudes.

Beaucoup d'entre nous se sentent invités à s'aligner, revenir à l'essentiel mais aussi réajuster leurs choix pour se préparer à l'imprévu...

Nous vous proposons de vous offrir un temps de pause pour accueillir votre vécu, explorer vos émotions agréables et difficiles, pour ensuite cueillir les fruits et cheminer un pas plus loin.

Cet atelier vous permettra de vous connecter à vous, à d'autres personnes touchées par les mêmes enjeux et au vivant.

La puissance des partages et des exercices proposés contribuera à dessiner les contours de votre juste place dans le monde que vous avez l'élan de co-construire !

Au plaisir de partager ce temps de connexion profonde avec qui vous êtes et ce que vous portez,

Nina, Virginie et Gauthier
[Collectif Naviguer en Terre agitée](#)



QUAND ?

Le samedi 29 août de 9h à 18h.

OU ?

Espace [Ici et Maintenant](#)

187-189, Rue Jean Volders, 1420 Braine-l'Alleud

Proximité de la gare de Braine-L'Alleud (11 minutes à pied)

COMMENT ?

Le "Travail Qui Relie" sera notre guide, notre fil conducteur.

Cet atelier prendra la forme d'un cercle de partage/parole inspiré des traditions ancestrales. Vous y expérimenterez des pratiques puissantes et éclairantes, en individuel et en collectif.

Vous évoluerez dans un cadre accueillant, intimiste, bienveillant, sécurisant, où la confidentialité est de mise afin de favoriser les échanges et la confiance.

QUI ?

Gauthier de Loch, Virginie Lambert et Nina Bertozzi animeront cette rencontre.

Plus d'infos sur leur histoire et qui ils sont via la page "à propos" <https://www.facebook.com/...>

VOTRE CONTRIBUTION ?

En échange du temps et du soin apporté à la préparation et à l'animation de cet atelier, nous vous proposons une participation financière entre 90 et 120€, somme qui nous permet de continuer à proposer des ateliers de ce type sur le long terme.

Nous avons à coeur d'être inclusif.ves et de permettre à chacun de bénéficier du cheminement proposé par le "Travail Qui Relie". Il est possible de payer un montant moindre en participation libre et consciente.

INSCRIPTION Atelier et/ou Newsletter
via ce lien : <https://forms.gle/AGY6dQMXXWiLKr2m7>

Quelques mots sur le "Travail Qui Relie" :

Dès les années 80, la philosophe américaine [Joanna Macy](#) a conçu des ateliers et une méthodologie permettant d'aller à la rencontre de nos émotions face aux crises actuelles et à l'état du monde, à les exprimer dans l'espace bienveillant du cercle pour les transformer en engagement créatif. C'est une façon puissante de renforcer nos intentions et nos actions.

Nos ateliers de "Travail qui Relie" ont pour objectif de contribuer au changement de cap sociétal que nous considérons essentiel pour co-construire de manière créative et heureuse un monde souhaitable pour nous, l'ensemble du vivant et les générations à venir de toutes espèces.

N'hésitez pas à partager ce mail aux personnes ou collectifs que cela pourrait intéresser.
