



Quatre Jours pour expérimenter le Travail qui relie

Du 27 au 31 octobre 2021
La Salamandre, Haut Diois

Nous vous proposons une aventure de 4 jours pour revenir à l'essentiel. Renouer avec soi et le reste du vivant en traversant la spirale du « Travail qui Relie » dans un écrin de nature du Diois. Cette pratique s'appuie sur la puissance du groupe et de l'expérientiel. Nous cultiverons notre paix intérieure et la joie d'être. Nous serons là pour faciliter vos chemins individuels au cœur d'un chemin collectif, en alliant profondeur et légèreté. Nous vous proposerons d'expérimenter entre pratiques issues du clown de théâtre, de la danse, de la communication authentique avec le vivant.

POURQUOI

Proposer de Vivre la spirale du Travail qui Relie, c'est permettre à chaque personne qui souhaite contribuer à la régénération du vivant et au changement de cap, de trouver son propre chemin en développant sa paix intérieure et sa joie dans l'action.

Parce que devant la complexité de notre monde et l'urgence d'agir, la colère, le découragement, l'incapacité de passer à l'action ou encore l'épuisement face à l'ampleur de la tâche sont des émotions qui nous traversent. Nous avons besoin d'espace de ressourcement, de revenir à l'essence de ce que nous sommes pour retrouver notre pouvoir d'agir à notre juste place, celle où nous contribuerons en nous respectant nous, les autres et la toile du vivant.

Parce que c'est le bon moment! Dans le cycle des saisons, l'automne est un moment pour intégrer les apprentissages de l'année (et quelle année de bouleversements) en faire un compost et voir ce qu'il donnera au printemps prochain.

PROGRAMME

- 🏔 8h00 - 8h45 Yoga ou méditation pour ceux qui veulent
- 🌟 9h00 - 9h30 petit déjeuner
- 🌿 9h30 - 12h30 Atelier & pratiques en extérieur
- 🌟 13h00 - 14h00 Déjeuner ensemble
- 🌿 14h00 - Atelier & pratiques en extérieur ou dans la salle de pratique
- 🌟 19h30 Repas puis temps ensemble certains soirs

Chaque journée/ demi-journée correspond à une étape de ce processus, nous alternerons temps de pratiques, temps d'apprentissages, cercles et ateliers en extérieur et en intérieur. La nature tient une place importante dans ce travail, prévoyez des habits pour des ballades dans un temps d'automne et des habits souples pour que votre corps bouge en liberté.

CE STAGE EST FAIT POUR VOUS SI VOUS SOUHAITEZ :

- 🌿 Vivre un temps de ressourcement, découvrir et expérimenter les pratiques du Travail qui relie
- 🌿 Travailler à approfondir l'écoute de votre intuition et à trouver votre intention
- 🌿 Expérimenter la puissance décalée et juste de l'art du clown Théâtre
- 🌿 Identifier votre intention par des exercices et rituels qui dépassent le cadre intellectuel et cognitif classique
- 🌿 Repositionner votre action, trouver l'inspiration pour contribuer au changement de cap
- 🌿 Faire évoluer et développer votre relation au vivant non humain
- 🌿 (Re)trouver une cohérence et une joie dans l'action car vous êtes traversé par toutes sortes d'émotions liées aux crises écologiques et sociétales



L'envie est la plus importante, la pratique du clown théâtre n'est pas un pré-requis, elle sera accessible à tou.te.s comme un chemin pour regarder autrement au côté explorations sensorielles, de temps forts liés à la nature et des ateliers issus du travail qui relie..

ANNA CRUAUD

Passionnée par les relations entre les personnes, Anna a exploré depuis de nombreuses années les formes de faire ensemble facilitant la coopération. Elle a été plus particulièrement marquée par l'approche de l'Université du Nous. En s'ouvrant à ces nouvelles façons de faire ensemble, cela a été le début d'un chemin de transformations personnelles qui s'est nourri de l'énergie de la nature à travers ses aventures en montagne, de la loupe facétieuse et pointue sur la vie que nous offre le clown de théâtre, de la force tranquille de la méditation et de la CNV. Face au changement de cap en cours, la complémentarité de ces expériences prend tout son sens, comme un panier de ressources favorisant la reconnexion à soi, à la nature et à la liberté profonde de chacun. Elle anime différentes formations ou expériences pour faciliter l'émergence du pouvoir d'agir de chacun dans la confiance et le pétilllement.



JEANNE HENIN

Jeanne est franco-allemande, elle a grandi près d'une forêt et elle aime apprendre, expérimenter et enseigner ce qui se fait avec le corps et le cœur, avec l'intuition et les émotions pour compléter ce qu'on apprend avec sa tête. Elle a créé et anime divers programmes pour équiper, accélérer, donner du pouvoir et des moyens d'actions à ceux qui portent des projets contribuant au changement de cap, surtout sur le continent africain. Elle travaille avec un réseau de praticiens du continent autour des savoirs locaux. Depuis quelques années elle travaille et enseigne autour du lien de l'homme à la nature, au vivant et autour des façons de ré-apprendre sa place. Elle a été marquée par Le Schumacher collège où elle a découvert une approche tête cœur corps qu'elle enseigne depuis. Elle anime aussi des ateliers de Travail qui relie pour divers publics.



LE LIEU

Nous avons la chance d'être accueillis à la Salamandre, gîte, ferme et terre d'éveil, dans la vallée de Boulc, écrin préservé dans le Haut Diois (Drôme). L'hébergement est en chambre partagée et les repas, (3 repas par jour) sont préparés par Luc et Florence, qui réalisent des plats bio locaux et végétariens. Nous serons en automne, temps des récoltes et une grande part des produits cuisinés proviennent de la ferme. <http://www.aubergelasalamandre.com/>.



INSCRIPTIONS & FRAIS

Par mail à ateliersrenouer@gmail.com puis l'inscription est validée lors de la réception des frais fixes ici, suite à l'inscription : <https://www.weezevent.com/travail-qui-relie-salamandre>

Les frais fixes pour le stage sont de 425 euros pour (4 nuits) les repas (matin, midi et soir) et les frais fixes des intervenantes.

Les frais pédagogiques sont en participation libre et consciente.

Les places sont limitées à 12 personnes.

QU'EST-CE QUE LA PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE ?

Elle est payée à la fin de la formation en Euros. Ce mode de paiement est le modèle économique de la formation afin de rémunérer l'animation, l'ensemble des coûts liés à l'organisation et de façon plus générale, l'ensemble du travail réalisé par notre équipe afin que cette formation puisse exister et atteindre le niveau de qualité proposé.

Il a été inspirée par l'UdN (Université du Nous) dont nous partageons la philosophie et reprenons ci-après les explications auxquelles nous adhérons. Elle vient d'une réflexion et des expériences faites sur notre rapport à l'argent.

>> C'est la somme en euro que vous donnez en conscience pour ce que vous avez vécu et en fonction du soutien que vous souhaitez nous apporter.

>> Elle est obligatoire, mais aucun prix ne sera exigé ou proposé.

>> La remise se fait à la fin de l'expérience de façon non-anonyme sans justification du don réalisé.

INFOS PRATIQUES

Le stage démarre le mercredi 27 octobre à partir de 18H30 au dimanche 31 octobre à 16H.

Pour l'arrivée vous pouvez rejoindre la Salamandre, soit en voiture, soit en train, la gare la plus proche est la gare de Die + taxi 5 minutes.

DES QUESTIONS?

Appelez nous ou écrivez-nous , Jeanne : ateliersrenouer@gmail.com, et Anna : a.cruaud@gmail.com

Jeanne : 06 84 54 48 34 Anna : 06 77 11 50 26