

Qui est Joanna Macy ?

Eco-philosophe, pionnière de l'écologie profonde, pratiquante bouddhiste, experte en théorie générale de systèmes, cette américaine de 92 ans, très impliquée dans les mouvements pour la paix, la justice et l'écologie, met ses connaissances au service d'un activisme pour le changement social depuis 40 ans. Le Travail qui Relie tire son origine entre autres de son travail auprès des militant.es anti-nucléaires et autres militant.es souvent atteint.es de découragement et d'épuisement.

De nombreuses vidéos sont accessibles. Elle a écrit "L'Espérance en mouvement" et co-écrit "Eco-psychologie pratique et rituels pour la Terre".

Qu'est-ce que le Travail Qui Relie

Notre avenir d'espèce humaine est fragile et celui de nombreux êtres vivants aujourd'hui aussi. Ce sont des espèces, des cultures entières et des écosystèmes à l'échelle planétaire qui disparaissent. Face à la destruction en cours du vivant, nous avons le choix de porter notre attention et nos actions sur trois récits de notre temps: le Business as Usual, la Grande Désintégration, le Changement de Cap. Ces trois scénarios co-existent en ce moment-même, et nous vivons cette période extraordinaire, cruciale, de l'histoire de la Vie sur Terre.

Le Travail qui Relie propose de soutenir le Changement de Cap: l'émergence et le renforcement d'une société "soutenable", qui soutient la vie. Il libère de multiples élans et s'appuie sur de nouvelles perceptions, nourries à la fois par les sciences, les traditions ancestrales et la spiritualité.

Ce processus du Travail Qui Relie (the Work that Reconnects) est un passage, une traversée impliquant corps, cœur, tête et âme. Il vise à aider chacun.e de nous à développer notre individualité profonde tout en étant partie de ce tout, et à prendre notre part à ce changement. Sa valeur réside dans l'éveil de notre élan d'agir pour le vivant, notre "empuancement" (sans pré requis de connaissances techniques) et le tissage d'un réseau de complices solidaires et concerné.es. Il se déroule en spirale de quatre étapes où nous vous proposerons des expériences sensorielles en nature, des échanges à deux, en groupe, des moments pour vous et des rituels sacrés...

Témoignages de participant.es

Je garde un superbe souvenir de cet atelier du travail qui relie. C'était un moment un peu hors du temps, dont il est difficile de parler avec ceux qui ne l'ont pas vécu tant c'était particulier et intense. Je garde avec moi des émotions fortes, un besoin toujours plus grand de passer du temps dans la nature et beaucoup de curiosité et d'humilité face aux choses un peu mystérieuses qui nous entourent. J.

A titre personnel, après une année de reconversion professionnelle et d'accompagnement divers, cela m'a permis de prendre conscience de l'étape dans laquelle je suis, et ce qui compte à ce stade vraiment pour moi. J'ai laissé venir les choses sans les projeter, et c'est avec intérêt et gratitude que j'ai accueilli ce qui est arrivé. C.

On a vraiment adoré, et on sent que ça a fait bouger pas mal de choses. Et surtout génial de se sentir connectés à un autre niveau avec les autres. O.

Accueillir et à cueillir... V.

Après mon premier "TQR", j'ai lâché un sentiment de culpabilité qui me tenait dans une impasse entre inaction et frustration, et dans les jours qui ont suivi, les arbres m'apparaissaient plus verts partout où j'allais. J'ai pris la décision de me mettre en condition pour l'animer à mon tour tant la mise en relation avec d'autres personnes de bonne volonté et le processus m'ont paru nécessaires. K.

Les facilitatrices

Alexia :

J'ai œuvré aux ressources humaines et au changement culturel dans une grande entreprise pendant des années. Mes valeurs d'écologie, de recherche de sobriété, de respect du rythme du vivant, n'étaient pas alignées avec les valeurs de l'entreprise et suite à un burn-out, je décide de tourner cette page et de m'atteler au changement de paradigme nécessaire à la protection du vivant. Je me forme depuis 2012 à la Communication NonViolente et j'ai reçu les enseignements de Claire Carré et Laure Bressan de Roseaux Dansants pour transmettre le Travail qui Relie dans la lignée de Joanna Macy.

Karen :

Coach en entreprise, permacultrice en devenir, maman, je vise la convergence entre mes compétences professionnelles : l'accompagnement du changement et ce qui fait sens aujourd'hui pour moi : la transition vers une vie plus respectueuse de tous les êtres vivants et donc plus sobre. « Vivre simplement pour que d'autres simplement vivent » Gandhi.

Mes apports : approche systémique, facilitation de groupes sur des processus en profondeur, expérience de biodanza.

Ma motivation : contribuer à tisser la toile de la vie, m'y insérer de manière plus active, trouver des allié.es pour demain 😊

Lieu, repas et horaires de l'atelier

Nous avons choisi "la Ferme Ouverte" de Sougraigne (Aude) comme lieu d'accueil de notre atelier car il est brut, beau et plein d'énergie comme Caroline et Stéphane qui le font vivre (Karen y a passé quelques jours en retraite quand elle en a ressenti le besoin). Nous bénéficierons d'un beau gîte en altitude fait main en pierre et bois, du terrain, des animaux, et de la proximité de la forêt.

Logement :

Nous serons logé.es en chambres ou cabanes de 2 à 6 personnes, lits simples.

Pour les adeptes du camping, possibilité de planter la tente ou le camping car, van etc. sur le terrain aux abords du gîte. Un bloc sanitaire avec deux douches et WC est à disposition pour le camping.

Repas :

Le premier midi, nous vous proposons une auberge espagnole pour goûter à nos mets préférés, apportez ce que vous aimez à partager, en respectant svp notre choix d'un régime végétarien et vegan qui nous paraît cohérent avec le Travail qui Relie.

Les autres repas (végan et végétariens) nous seront préparés, ce qui nous permettra de concentrer notre énergie sur notre atelier et d'avoir des plages de repos ad hoc. La nourriture sera faite maison, avec des denrées les plus locales possible.

SVP avertissez-nous via le formulaire d'inscription joint si vous avez des restrictions particulières.

Le prix pour la pension complète (petit-déjeuner inclus) est de 126 € par personne pour logement en chambre, 112 € par personne pour le camping et sera à régler à l'arrivée à nos hôtes (liquide apprécié, chèque OK)

Horaires :

L'accueil est prévu entre 12h00 et 13h30 le vendredi 15 octobre, l'idée étant que vous pouvez vous installer tranquillement et faire connaissance autour d'un repas partagé en mode auberge espagnole.

Début de l'atelier, vendredi 14h.

Fin de l'atelier dimanche à 17h30.

Co-responsabilité financière

La co-responsabilité financière ou participation libre et consciente ouvre une voie de questionnements dans notre rapport à l'argent et notre façon de répartir les richesses. Elle porte l'attention sur ce que nous sommes chacun.es prêt .es à donner et à recevoir. Dans une société où sont présentes de fortes inégalités face à l'argent, elle permet la solidarité entre les participants.es et une responsabilisation collective.

Ce processus repose sur la confiance qu'une forme d'autorégulation va s'instaurer pour obtenir un montant global qui convient à tous.tes. Nous vous invitons donc à donner la somme en euros que vous souhaitez ou pouvez donner. Aucun prix ne sera exigé ou proposé.

Quelques éléments peuvent vous soutenir dans votre choix :

- Vos propres revenus et votre situation financière.
- Le prix couramment pratiqué pour ce type de l'atelier. Ce point demande à ce que vous vous renseigniez avant l'atelier, aucun prix ou fourchette ne sera précisé pendant l'atelier.
- Le soutien que vous voulez apporter aux intervenantes pour ce type de projets. Le temps et les coûts engagés seront communiqués pendant l'atelier.
- Nous disposerons dès le début de l'atelier une feuille pour inscrire les questions que vous pourriez vous poser et prendrons un temps pour y répondre.
- L'argent récolté sera partagé entre les facilitatrices. La remise se fait à la fin de l'atelier sous enveloppe à votre nom sans justification de votre don, de façon semi-anonyme : seules les animatrices sauront qui a donné quoi. Nous y voyons une façon de renforcer notre responsabilité face à nos choix, nourrir la transparence et la réflexion collective. Le montant total récolté, la moyenne par personne et le montant le plus bas et le plus haut seront annoncés en tout anonymat en fin d'atelier. Le processus fera l'objet d'un temps de partage en amont du don.

Situation sanitaire

Si vous avez été cas-contact ou si vous présentez des symptômes du type de ceux du covid peu avant l'atelier, nous vous demandons de réaliser un test PCR avant de venir afin de maximiser nos chances de ne pas nous contaminer entre nous et d'assurer le plus de sécurité possible aux personnes vulnérables qui nous entourent.

Nous nous adapterons aux conditions en vigueur à la date de l'atelier et nous vous tiendrons informé.es le cas échéant.

Nous vous confirmerons la tenue de l'atelier fin septembre et vous enverrons alors un document reprenant ces éléments et les détails logistiques dont vous pourrez avoir besoin.

Nos contacts

Alexia Fournier – 0603528642 – alexia@mailhaven.com

Karen Arman – 0672921006 – caminoetvous@yahoo.fr



Prénom

Nom

Ville

Téléphone

E-mail

Ce qui m'amène à m'inscrire à cet atelier :

Mon choix d'hébergement :

Hébergement en chambre et pension complète (126 €/personne) OUI / NON
Le cas échéant je souhaite partager ma chambre avec:

Hébergement en camping et pension complète (112 € /personne) OUI / NON

Mon régime alimentaire :

Végétarien ou vegan ?

Des particularités (intolérances, etc) :

Réservation :

Je joins un chèque de 50€ pour la réservation de l'atelier à l'ordre de Alexia Fournier à envoyer avec ce bulletin d'inscription à
Alexia Fournier, 2 Cataou, 09130 PAILHES
Ce chèque vous sera restitué lors de l'atelier.

Remarques éventuelles ?