

## Atelier de travail qui relie

# Se relier à soi et au vivant pour traverser les tempêtes

### Note d'intention

Comme beaucoup j'avais depuis longtemps l'impression que notre monde ne tournait plus rond : aggravation des inégalités, système financier mondial hors sol, pollutions, épuisement des ressources (pétrole, métaux et autres), extinction des espèces, disparition de la biodiversité, dérèglement climatique... ; les enjeux sont multiples et les choix de la majorité de nos dirigeants semblent nous mener droit dans le mur. Ce contexte est anxiogène et en même temps les effets sont diffus. Difficile d'en parler concrètement, voire d'en parler tout court. Je remettais donc l'action à plus tard en essayant quand même par de petits gestes de ne pas aggraver la situation.

Et puis j'ai lu *Comment tout peut s'effondrer* de Pablo Servigne et Raphaël Stevens. J'ai ouvert ce livre pour ne plus le refermer. Ce livre a mis des mots sur mes peurs, sorti du brouillard un certain nombre de menaces et surtout mis en évidence leurs interdépendances. La situation est bien plus critique et urgente que ce que j'avais en tête et il paraît bien incertain d'échapper à un ou des effondrements dans un futur très proche. En ce qui concerne le vivant et les limites planétaires, l'effondrement est déjà là. Face à ça, comment se préparer, comment encaisser les chocs ? Pour garder les yeux ouverts sans sombrer dans le désespoir, le chemin passe, en ce qui me concerne, par l'idée de résilience.

Résilience individuelle,  
résilience collective,  
résilience organisationnelle.  
En creusant cette piste, je suis tombée sur le travail qui relie de Joanna Macy, un travail au croisement de la psychologie, du spirituel et de l'écologie qui présente une approche de la vie qui nous prépare à traverser les temps difficiles qui s'annoncent.

(suite au verso)



Beaucoup de ce que je fais consiste à aider les personnes à se réconcilier avec l'incertitude et les aider à la repenser comme une manière d'être vivant.

Joanna Macy

### Prochain atelier en Ile de France :

Week end des 9 et 10 octobre 2021  
À Vincennes

14h-18h00 le 9  
9h30 – 18h30 le 10

Tarif : en participation consciente avec fourchette conseillée et 15 euros versés lors de la réservation

L'atelier se passera en extérieur. Prévoir la tenue adaptée à la météo.

Cet atelier est proposé par les Ateliers de la lune.

Les ateliers de la lune sont membres de Coopaname.

Inscriptions :

[ateliers.de.la.lune@gmail.com](mailto:ateliers.de.la.lune@gmail.com)

07 81 08 08 54

En creusant cette piste, je suis tombée sur le travail qui relie de Joanna Macy, un travail au croisement de la psychologie, du spirituel et de l'écologie qui présente une approche de la vie qui nous prépare à traverser les temps difficiles qui s'annoncent.

Pour expérimenter ce travail l'aide du journal créatif, compagnon de route sur mon chemin de vie, a tout de suite été une évidence, le travail qui relie proposant déjà un certain nombre d'exercices utilisant les mêmes techniques que le journal créatif.

J'ai suivi un atelier de travail qui relie avec l'association Terr'Eveille (<http://www.terreveille.be/>). Je recommande ces ateliers à toute personne qui, consciente des enjeux actuels et des défis qui nous attendent, cherche un chemin dans la confusion ambiante. J'y venais avec l'idée de cet atelier que je vous propose, j'en suis sortie, dans un premier temps, avec le projet d'ateliers de journal créatif pour les réfugiés. Mais un atelier autour des effondrements et de la résilience continuait à faire son chemin.

Parce que je pense qu'il y a urgence à regarder la situation en face, à se préparer et à se mettre en action, j'ai décidé de mettre en place un atelier d'une journée et demi, soit pour donner un avant-goût, soit pour revivifier le travail de la spirale pour ceux qui auraient déjà suivi des ateliers. Une journée et demi c'est court, trop court pour un travail de fond comme celui que proposent les ateliers de Terr'Eveille. Mais cela peut permettre de clarifier ses ressentis sur la période actuelle, de découvrir le travail qui relie et voir si c'est une voie qui nous convient, de poser les bases d'actions concrètes pour préparer le changement de cap et surtout de partager avec d'autres un temps de lucidité et de sincérité.

La première demi-journée permettra de créer une membrane pour le groupe et se déroulera à l'extérieur, dans un cadre naturel (enfin, dans ce que l'île de France permet de naturel), puis la journée du lendemain suivra la trame du travail qui relie de Joanna Macy, en le combinant avec les techniques de Journal Créatif d'Anne-Marie Jobin et le travail sur l'écriture du sauvage et des paysages de Mary Reynolds Thompson.

J'ai rencontré Raphaël en janvier 2019 lors des rencontres écologiques de Die, nous nous sommes ensuite revus à Paris et il a rapidement été évident pour moi que nous pourrions animer ensemble des ateliers de Travail qui Relie.

Emmanuelle



Atelier de travail qui relie

Se relier à soi et au vivant  
pour traverser les tempêtes

Inscriptions :

[ateliers.de.la.lune@gmail.com](mailto:ateliers.de.la.lune@gmail.com)

07 81 08 08 54

## Informations pratiques

Le nombre de participants est limité à 4 minimum et 8 maximum. En dessous de 4 personnes nous reporterons l'atelier, car la dynamique de groupe ne sera pas suffisamment intéressante de notre point de vue.

Merci donc de nous tenir au courant en cas d'impondérable et de prendre en compte le fait qu'un désengagement affecte l'ensemble des participants.

La participation se fera selon les principes de la participation consciente, merci de lire attentivement le document qui en décrit le principe et que vous recevrez par mail avec la confirmation de votre inscription.

Pour cet atelier aucune compétence n'est requise, le seul matériel à apporter est un cahier ou carnet blanc à feuilles épaisses (120g minimum) en format A4 ou plus. Cela peut aussi être des feuilles reliées, cousues, agrafées. Si vous avez du matériel d'écriture ou de dessin que vous aimez, n'hésitez pas à les prendre.



Pour cet atelier équipez-vous en fonction de la météo, prenez votre journal et un stylo.

Pour la pause déjeuner, ce sera repas sorti du sac.

Nous ne proposons pas de solutions d'hébergements.

Atelier de travail qui relie

Se relier à soi et au vivant  
pour traverser les tempêtes

Inscriptions :

[ateliers.de.la.lune@gmail.com](mailto:ateliers.de.la.lune@gmail.com)

07 81 08 08 54