

Qui est Joanna Macy ?

Eco-philosophe, pionnière de l'écologie profonde, pratiquante bouddhiste, experte en théorie générale de systèmes, cette américaine de 92 ans, très impliquée dans les mouvements pour la paix, la justice et l'écologie, met ses connaissances au service d'un activisme pour le changement social depuis 40 ans. Le Travail qui Relie tire son origine entre autres de son travail auprès des militant.es anti-nucléaires et autres militant.es souvent atteint.es de découragement et d'épuisement.

De nombreuses vidéos sont accessibles. Elle a écrit "L'Espérance en mouvement" et co-écrit "Eco-psychologie pratique et rituels pour la Terre".

Qu'est-ce que le Travail Qui Relie

Notre avenir d'espèce humaine est fragile et celui de nombreux êtres vivants aujourd'hui aussi. Ce sont des espèces, des cultures entières et des écosystèmes à l'échelle planétaire qui disparaissent. Face à la destruction en cours du vivant, nous avons le choix de porter notre attention et nos actions sur trois récits de notre temps: le Business as Usual, la Grande Désintégration, le Changement de Cap. Ces trois scénarios co-existent en ce moment-même, et nous vivons cette période extraordinaire, cruciale, de l'histoire de la Vie sur Terre.

Le Travail qui Relie propose de soutenir le Changement de Cap: l'émergence et le renforcement d'une société "soutenable", qui soutient la vie. Il libère de multiples élans et s'appuie sur de nouvelles perceptions, nourries à la fois par les sciences, les traditions ancestrales et la spiritualité.

Ce processus du Travail Qui Relie (the Work that Reconnects) est un passage, une traversée impliquant corps, cœur, tête et âme, et notre lien à la nature et aux autres qu'humains. Il vise à aider chacun.e de nous à développer notre individualité profonde tout en étant partie de ce tout, et à prendre notre part à ce changement. Sa valeur réside dans l'éveil de notre élan d'agir pour le vivant, notre "empuissancement" (sans pré requis de connaissances techniques) et le tissage d'un réseau de complices solidaires et concerné.es. Il se déroule en spirale de quatre étapes où nous vous proposerons des expériences sensorielles en nature, des échanges à deux, en groupe, des moments pour vous et des rituels sacrés...

Témoignages de participant.es

J'ai beaucoup apprécié les propositions d'expérimentations et de questionnements qui m'ont permis d'explorer de larges espaces en moi, ainsi que les partages qui en ont découlés, avec constamment ce regard ECO... Le Travail qui Relie a confirmé la voie dessinée au fond de moi depuis très longtemps, m'a donné envie d'en savoir et d'en faire plus quant à ces spirales et me donne l'impulsion d'agir enfin.

Merci Karen et Alexia, facilitatrices bienveillantes !

Isabelle

Clairement, le stage de Travail Qui Relie vécu grâce à Alexia et Karen correspond à un point de bascule, un pivot dans l'évolution de l'écodépression dans laquelle j'avais sombré ces derniers mois... Tout au long du stage, Alexia et Karen ont su créer ce cocon de confiance dans lequel se lover, couler tout son être et oser sans avoir peur du regard des autres (dans ce lieu magnifique, nourriture de l'âme par les yeux et le ventre, il faut le dire aussi!). La qualité d'écoute et de réflexions du groupe fut aussi très aidante. Ce "tout" m'a permis de me concentrer sur une chose que je ne m'autorise jamais : prendre soin de moi, et dans ce cas, guérir, retisser mes fils de pantin pour pouvoir me relever et vivre à nouveau.

Prendre du recul sur notre époque formidable, ne plus se sentir seule mais reliée aux autres humains et non-humains, se savoir faire partie de la grande toile de la vie, se reconnecter au vivant en général et à celui qui est en nous pour aller de l'avant, retourner dans l'action en fonction de qui je suis... Toutes ces richesses ont contribué à

mon apaisement depuis mon retour (ô combien difficile) dans la "vraie" vie... et au déploiement de mon courage (force emportée avec moi lors du dernier rituel). Il a déjà fait ses preuves et je ne compte pas le laisser se taire. Pour tout ça, MERCI. Agathe

"Si vous êtes ouvert.e avec l'envie d'aller de l'avant, je vous encourage à aller vivre "le Travail qui Relie". C'est une démarche structurée bienveillante qui permet de mieux se connaître, de lâcher ses peines pour passer avec enthousiasme à l'action connecté.e amoureusement à soi, les autres, la nature, la VIE."

Catherine

Les facilitatrices

Alexia :

J'ai œuvré aux ressources humaines et au changement culturel dans une grande entreprise pendant des années. Mes valeurs d'écologie, de recherche de sobriété, de respect du rythme du vivant, n'étaient pas alignées avec les valeurs de l'entreprise et suite à un burn-out, je décide de tourner cette page, de m'atteler au changement de paradigme nécessaire à la protection du vivant, et m'installe en Ariège. Je transmets la Communication NonViolente et anime le Travail qui Relie suite aux enseignements de Claire Carré et Laure Bressan de Roseaux Dansants dans la lignée de Joanna Macy.

Karen :

Coach en entreprise, permacultrice en devenir, maman, je vise la convergence entre mes compétences professionnelles : l'accompagnement du changement et ce qui fait sens aujourd'hui pour moi : la transition vers une vie plus respectueuse de tous les êtres vivants et donc plus sobre. « Vivre simplement pour que d'autres simplement vivent » Gandhi.

Mes apports : approche systémique, facilitation de groupes sur des processus en profondeur, expérience de biodanza.

Ma motivation : contribuer à tisser la toile de la vie, m'y insérer de manière plus active, trouver des allié.es pour demain 😊

Lieu, repas et horaires de l'atelier

Nous avons choisi de renouveler notre confiance à "la Ferme Ouverte" de Sougraigne (Aude), lieu d'accueil de notre atelier, car il est brut, beau et plein d'énergie comme Caroline et Stéphane qui le font vivre. Nous bénéficierons d'un beau gîte en altitude fait main en pierre et bois, des terres attenantes, des animaux, et de la proximité de la forêt.

Logement :

Nous serons logé.es en chambres ou cabanes de 2 à 6 personnes, lits simples.

Pour les adeptes du camping, possibilité de planter la tente ou le camping car, van etc. sur le terrain aux abords du gîte. Un bloc sanitaire avec deux douches et WC est à disposition pour le camping.

Repas :

Les repas (végan et végétariens) nous seront préparés, ce qui nous permettra de concentrer notre énergie sur notre atelier et d'avoir des plages de repos ad hoc. La nourriture sera faite maison, avec des denrées les plus locales possible.

SVP avertissez-nous via le formulaire d'inscription joint si vous avez des restrictions particulières.

Pour le déjeuner du Samedi, nous vous proposons de partager un repas préparé par nous, en auberge espagnole.

Le prix pour la pension complète (petit-déjeuner inclus) est de 197€ par personne pour logement en chambre, 176€ par personne pour le camping et sera à régler à l'arrivée à nos hôtes (liquide apprécié, chèque OK)

Horaires :

L'accueil est prévu à 9h30 le samedi 21 mai

Début de l'atelier, samedi 10h

Fin de l'atelier mardi à 17h30.

Co-responsabilité financière

Nous vous proposons de vivre l'expérience de la co-responsabilité financière ou participation libre et consciente pour établir la participation financière de chacun.e au voyage pour notre facilitation à deux. La co-responsabilité financière ouvre une voie de questionnements dans notre rapport à l'argent et notre façon de répartir les richesses. Elle porte l'attention sur ce que nous sommes chacun.es prêt .es à donner et à recevoir. Dans une société où sont présentes de fortes inégalités face à l'argent, elle permet la solidarité entre les participants.es et une responsabilisation collective.

Ce processus repose sur la confiance qu'une forme d'autorégulation va s'instaurer pour obtenir un montant global qui convient à tous.tes. Nous vous invitons donc à donner la somme en euros que vous souhaitez ou pouvez donner. Aucun prix ne sera exigé ou proposé.

En pratique, c'est un processus qui se déroule le long de l'atelier :

- Nous collectons par écrit les questions que vous pourriez avoir en début d'atelier
- Nous présentons la co-responsabilité financière en début d'atelier et ouvrons un espace de discussion
- Nous présentons les investissements et charges liés à l'organisation de l'atelier
- La remise de la participation se fait à la fin de l'atelier de manière semi-anonyme (seules les animateurices savent qui a donné quoi). Nous y voyons une façon de renforcer notre responsabilité face à nos choix, nourrir la transparence et la réflexion collective.
- Nous donnons un retour au groupe avec : le montant global reçu, le plus petit montant, le plus gros, le montant moyen (en tout anonymat) – un temps de partage est possible.

Quelques éléments peuvent vous soutenir dans votre choix :

- Vos propres revenus et votre situation financière.
- Le prix couramment pratiqué pour ce type de l'atelier. Ce point demande à ce que vous vous renseigniez avant l'atelier, aucun prix ou fourchette ne sera précisé pendant l'atelier.
- Le soutien que vous voulez apporter aux intervenantes pour ce type de projets.
- Ce que l'événement a nourri en vous

Situation sanitaire

Si vous avez été cas-contact ou si vous présentez des symptômes du type de ceux du covid peu avant l'atelier, nous vous demandons de réaliser un test avant de venir afin de maximiser nos chances de ne pas nous contaminer entre nous et d'assurer le plus de sécurité possible aux personnes vulnérables qui nous entourent.

Nous nous adapterons aux conditions en vigueur à la date de l'atelier et nous vous tiendrons informé.es le cas échéant.

Nous vous confirmerons la tenue de l'atelier fin avril et vous enverrons alors un document reprenant ces éléments et les détails logistiques dont vous pourrez avoir besoin.

Nos contacts

Alexia Fournier – 0603528642 – alexia@mailhaven.com

Karen Arman – 0672921006 – caminoetvous@yahoo.fr

DATES A PRECISER : 21 au 24 Mai ou 6 au 9 Octobre

Prénom

Nom

Ville

Téléphone

E-mail

Ce qui m'amène à m'inscrire à cet atelier :

Mon choix d'hébergement :

Hébergement en chambre et pension complète (197 €/personne) OUI / NON

Le cas échéant je souhaite partager ma chambre avec:

Hébergement en camping et pension complète (176 € /personne) OUI / NON

Mon régime alimentaire lors de l'atelier:

La plupart des plats proposés seront vegan, et a minima végétariens.

Végétarien ou vegan ?

Des particularités (intolérances, etc) :

Réservation :

Je joins un chèque de 80€ pour la réservation de l'atelier à l'ordre de Alexia Fournier à envoyer avec ce bulletin d'inscription à

Alexia Fournier, 2 Cataou, 09130 PAILHES

Ce chèque vous sera restitué lors de l'atelier, ou sera encaissé si vous annulez votre participation à moins de deux semaines du début de l'atelier.

Remarques éventuelles ?