

Du 6 au 10 juillet 2022 à L'inattendue, Lunas, Hérault



Quatre Jours pour expérimenter le Travail qui relie et puiser des forces dans le Clown Théâtre

Pourquoi ce stage ?

La pratique du clown théâtre permet de se relier à l'ancrage corporel, au rire, de jouer avec les ombres qui nous empêchent d'agir et de redonner au corps sa place pour exprimer ce qui nous traverse.

Aidés d'ateliers issus du travail qui relie nous allons prendre des forces en allant puiser dans le rire, les personnages archétypaux, la connexion au reste du vivant, le lien au groupe et les expériences fortes partagées ensemble. De la danse, de la musique, des sacrés rituels, des expériences en pleine nature pour quatre jours d'aventure dans un pays de rivières !

Nous avons créé ce format unique pour ceux qui veulent re-trouver leur place dans la transition écologique et incarner dans le corps et le cœur, un changement de cap joyeux.

Proposer de Vivre la spirale du Travail qui Relie, c'est permettre à chaque personne qui souhaite contribuer à la régénération du vivant et au changement de cap, de trouver son propre chemin en développant sa paix intérieure et sa joie dans l'action.

Parce que devant la complexité de notre monde et l'urgence d'agir, la colère, le découragement, l'incapacité de passer à l'action ou encore l'épuisement face à l'ampleur de la tâche sont des émotions qui nous traversent. Nous avons besoin d'espace de ressourcement, de joie, de revenir à l'essence de ce que nous sommes pour retrouver notre pouvoir d'agir à notre juste place, celle où nous contribuerons en nous respectant nous, les autres et la toile du vivant.

PROGRAMME

- 🌞 8h00 -8h45 petit déjeuner
- 🌿 9h00 - 12h30 Atelier & pratiques en extérieur
- 🌞 13h00 - 14h00 Déjeuner ensemble
- 🌿 14h00 – 18h 30 Atelier & pratiques en extérieur ou dans la salle de pratique
- 🌞 19h30 Repas puis temps ensemble

Chaque journée/ demi-journée correspond à une étape de ce processus, nous alternerons temps de pratiques, temps d'apprentissages, cercles et ateliers en extérieur et en intérieur. La nature tient une place importante dans ce travail, prévoyez des habits pour des balades dehors et des habits souples pour que votre corps bouge en liberté.

Ce que vous allez vivre pendant ce stage :

- 🌳 Expérimenter la puissance décalée et juste de l'art du clown Théâtre
- 🌳 Partager un temps de ressourcement et de partage dans une ambiance chaleureuse, et expérimenter les pratiques du Travail qui relie
- 🌳 Avancer dans votre chemin de transition, à l'aide d'exercices et rituels qui dépassent le cadre intellectuel et cognitif classique
- 🌳 Repositionner votre action, trouver l'inspiration pour contribuer au changement de cap
- 🌳 Faire évoluer et développer votre relation au vivant non humain, découvrir la nature de ce coin de rivières
- 🌳 (Re)trouver une cohérence et une joie dans l'action car vous êtes traversé par toutes sortes d'émotions liées aux crises écologiques et sociétales

L'envie est la plus importante, la pratique du clown théâtre n'est pas un pré-requis, elle sera accessible à tou.te.s comme un chemin pour regarder autrement au côté explorations sensorielles, de temps forts liés à la nature et des ateliers issus du travail qui relie.

ANNA CRUAUD

Passionnée par les relations entre les personnes, Anna a exploré depuis de nombreuses années les formes de faire ensemble facilitant la coopération.



Elle a été plus particulièrement marquée par l'approche de l'Université du Nous. En s'ouvrant à ces nouvelles façons de faire ensemble, cela a été le début d'un chemin de transformations personnelles qui s'est nourrit de l'énergie de la nature à travers ses aventures en montagne, de la loupe facétieuse et pointue sur la vie que nous offre le clown de théâtre, de la force tranquille de la méditation et de la CNV. Face au changement de cap en cours, la complémentarité de ces expériences prend tout son sens, comme un panier de ressources favorisant la reconnexion à soi, à la nature et à la liberté profonde de chacun. Elle anime différentes formations ou expériences pour faciliter l'émergence du pouvoir d'agir de chacun dans la confiance et le pétitement.

JEANNE HENIN

Jeanne est franco-allemande, elle a grandi près d'une forêt et elle aime apprendre,



expérimenter et enseigner ce qui se fait avec le corps et le cœur, avec l'intuition et les émotions pour compléter ce qu'on apprend avec sa tête. Elle a créé et anime divers programmes pour équiper, accélérer, donner du pouvoir et des moyens d'actions à ceux qui portent des projets contribuant au changement de cap, surtout sur le continent africain. Elle travaille avec un réseau de praticiens du continent autour des savoirs locaux. Depuis quelques années elle travaille et enseigne autour du lien de l'homme à la nature, au vivant et autour des façons de ré-apprendre sa place. Elle a été marquée par Le Schumacher collège où elle a découvert une approche tête cœur corps qu'elle enseigne depuis. Elle anime aussi des ateliers de Travail qui relie pour divers publics.

LE LIEU

Nous avons la chance d'être accueillis à L'inattendue. Une superbe et accueillante maison dans le village de Lunas, dans l'Hérault. C'est une maison qui accueille des projets et des collectifs de la transition dans un village de rivières de jardins de cascades tout proche de la forêt. L'accueil se fera en chambre partagées de deux participants.

INSCRIPTIONS & FRAIS

Par mail à ateliersrenouer@gmail.com

Date limite d'inscription : 31 juin

Les frais fixes pour le stage sont de 200 euros. Les repas seront composés avec les ingrédients que chacun.e amènera pour les trois jours, un outils partagé permettra d'organiser la répartition. La conception des repas en coopération font partie intégrante de la proposition.

Les frais pédagogiques sont en participation libre et consciente.

Les places sont limitées à 12 personnes.

QU'EST-CE QUE LA PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE ?

Elle est payée à la fin de la formation en Euros. Ce mode de paiement est le modèle économique de la formation afin de rémunérer l'animation, l'ensemble des coûts liés à l'organisation et de façon plus générale, l'ensemble du travail réalisé par notre équipe afin que cette formation puisse exister et atteindre le niveau de qualité proposé.

Il a été inspirée par l'UdN (Université du Nous) dont nous partageons la philosophie et reprenons ci-après les explications auxquelles nous adhérons. Elle vient d'une réflexion et des expériences faites sur notre rapport à l'argent.

>> C'est la somme en euro que vous donnez en conscience pour ce que vous avez vécu et en fonction du soutien que vous souhaitez nous apporter.

>> Elle est obligatoire, mais aucun prix ne sera exigé ou proposé.

>> La remise se fait à la fin de l'expérience de façon non-anonyme sans justification du don réalisé.

INFOS PRATIQUES

Le stage démarre le mercredi 6 juillet 2022 à partir de 18H00 au dimanche 10 juillet 2022 à 17h.

Pour l'arrivée vous pouvez rejoindre la gare de Lunas, le gîte est ensuite accessible à pied. Une organisation de covoiturage est possible en amont du stage.

DES QUESTIONS?

Appelez nous ou écrivez-nous , Jeanne : ateliersrenouer@gmail.com, et Anna : a.cruaud@gmail.com

Jeanne : 06 84 54 48 34 Anna : 06 77 11 50 26

