

Atelier de « Travail qui Relie »

Un processus collectif créé pour accueillir nos souffrances liées à la destruction du vivant, pour retrouver de l'énergie et de la puissance dans nos actions, dans l'intention d'agir pour soutenir le vivant.

Se relier à ses émotions, à son corps, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi... Se relier au vivant!

à la Parenthèse,

Saint Omer de Blain

du mercredi 29 juin (14h)

au vendredi 1^{er} juillet 2022 (16h)



Reliance au vivant...

Témoignages de participant.e.s

« Recontacter le vivant, ça peut sonner très étrange pour certaines personnes, mais **après un WE comme celui-là, on voit la nature différemment et on se sent vraiment en lien** »

« J'ai **longtemps cherché un espace comme le travail qui relie**, je me sens reconnaissante d'avoir trouvé cet atelier tellement important pour moi »

« Pour sortir du mode de fonctionnement « je travaille et je consomme, nous **avons besoin de renouer des liens avec le vivant**, avec l'autre »

« Un stage **utile pour comprendre ce qui se passe en soi**, mettre des mots dessus, identifier nos plus gros combats, et **ce que l'on se sent d'apporter au monde** »

« Un atelier très bien conçu pour accueillir et **composter toutes nos émotions** difficiles en lien avec les bouleversements qui touchent notre planète, et surtout pour **repartir de plus belle!** »

Le Travail qui relie, pour qui?

Pour celles et ceux :

- qui sont engagé.e.s dans la construction du monde d'après et qui peuvent parfois s'épuiser...
- qui veulent s'engager, mais se sentent paralysés, qui ont besoin de se (re)mettre en mouvement...
- qui ressentent de l'éco-anxiété, de la peur pour le futur, de la colère contre ce qui est fait, et ce qui n'est pas fait, de la paralysie devant l'ampleur des problèmes et le manque de solutions concrètes...
- qui ont besoin de retrouver du sens dans ce monde, et de la puissance dans leurs actions...
- qui aimeraient trouver leur place dans la co-construction d'un monde respectueux du vivant...

Le Travail qui relie, comment?

- Avec des ateliers conçus par Joanna Macy, pionnière en écopsychologie, pour une transformation intérieure et extérieure en 4 étapes: la spirale du Travail qui relie. Cette méthode est inspirée des traditions ancestrales (bouddhiste, traditions amérindiennes), des sciences, et de l'état du vivant.
- Par des exercices en binômes ou en petit groupe, des partages en grand groupe, des rituels de transformation, de célébration, en intérieur et en extérieur
- Par une exploration des bases de notre motivation à œuvrer pour le vivant, la biodiversité, pour les générations futures, en nous et entre nous, les êtres humains et les êtres autres qu'humains
- Par une exploration des sens, de la créativité, de nos émotions avec des **méthodes pédagogiques adaptées** à tous et toutes, mêmes aux personnes qui ont du mal à exprimer leurs émotions
- Dans un cadre de **sécurité psychologique**, de non jugement, de **non dogmatisme**, de bienveillance...
- Par un processus dynamique et évolutif complet avec l'accompagnement des êtres autres qu'humains: animaux, végétaux, le vent, la terre, la pluie et les rivières...
- En entraînant notre imaginaire: dans quel monde voulons-nous vivre? Et développer les aspects concrets: comment allons-nous le construire?

Des bénéfices suite au Travail qui relie:

- Une meilleure connexion à soi, aux autres humains, comme aux non-humains: une reliance à la grande toile de la vie!
- Libération de l'énergie et de la puissance, rendus disponibles pour aller de l'avant et co-construire le monde de demain.
- Trouver sa place sur terre, son rôle pour le « Changement de cap », dont parle Joanna Macy.

La spirale du Travail qui relie



4 - Aller de l'avant!



1- S'enraciner dans la gratitude



2- Honorer notre souffrance pour la terre



3 - Porter un nouveau regard

Le travail qui relie, avec qui?



Nicolas Verré:

Après des études scientifiques, une formation d'Ingénieur et une expérience de manager

en milieu industriel, il s'est orienté vers du conseil technique à l'international. Cette expérience interculturelle fût à l'origine d'un véritable cheminement vers l'humain. Il est ensuite devenu recruteur, coach, formateur et enseignant, sous divers statuts... Il accompagne les adultes individuellement ou en groupe, à titre particulier ou professionnel dans leur connaissance d'eux-mêmes, leur relation aux autres et leur communication, pour faire de la diversité des personnes une richesse. Il aide aussi à leur transitions professionnelles, dans une optique d'alignement avec qui ils sont... Dans le même temps, depuis ses 6 ans, il arpente les marais, bois et forêts, et aussi le monde sous-marin. Ce lien au vivant non humain a parfois été distendu, malmené, jamais oublié. Il y a 7 ans, après un burn-out, Nicolas s'est arrêté et a ouvert les yeux... Depuis il est en marche permanente sur son chemin, n'a de cesse de relier ses actions personnelles et professionnelles, d'agir chaque jour un peu plus en cohérence avec qui il est... Nicolas est très engagé dans le développement de liens respectueux à soi, aux autres vivants, humains ou non, et aux éléments terrestres. Il agit à titre personnel ou via le monde associatif, aussi bien d'un point de vue « sociétal » qu'« environnemental ».

Il adhère au Réseau des Professionnels de l'Accompagnement face à l'Urgence Ecologique. Devise : « **Deviens ce que tu es et fais ce que toi seul peut faire...** »



Florence-Marie Jégoux, pollinisatrice:

Spécialiste en psychologie cognitive et psychologie sociale, analyste de risques, formatrice facilitatrice sur le fonctionnement humain et organisationnel depuis 2009, coach depuis 2014, elle pratique la communication non violente, et donne de nombreuses conférences sur la sécurité psychologique. Elle est aussi secouriste en santé mentale. Elle aime éclairer et faire fleurir les projets... Elle est tombée dans l'écologie en 2017, puis la collapsologie suite à un voyage avec la Loire... Elle est devenue militante Greenpeace puis XR. Quand elle a découvert l'écopsychologie, elle a trouvé sa place pour la co-construction du monde de demain! Elle s'est formée en 2020 comme facilitatrice du travail qui relie avec Claire Carré (formée par Joanna Macy). Florence-Marie fait partie du Réseau des professionnels de l'accompagnement face à l'urgence écologique, et de l'Association Française d'ECOPsychologie. Elle habite au milieu de « la forêt qui pousse », toutes ces initiatives locales et associatives pour un monde désirable et soutenable, et elle y participe activement et avec enthousiasme! Devise: « **faire de son éco-anxiété une force!** »

Infos logistiques:

Sachant que la plupart des exercices seront en extérieur, apporter vêtements chauds, résistants à la pluie, etc. Investissement pour les 2 jours et demi de facilitation : tarif plein 180 €, tarif réduit sur motivation ou tarif militant ou co-construteur du nouveau monde : 120 € euros, et places suspendues. Repas: végétariens, sur place, tarif pour les 3 jours : 45 €. Prévenir lors de l'inscription en cas d'intolérances alimentaires et ou allergies. Hébergement sur place dans de petits chalets en bois, en chambres à plusieurs, apporter les draps pour lits 1 place: 40€ les 2 nuits. Location salle : 45€ par personne. Soit au total: tarif plein: 310€, tarif réduit ou militant: 250€, place suspendue: 95€. Inscription par mail auprès de Florence-Marie: reliance@ecomail.bio avec fiche d'inscription à renvoyer.

Pour une transition
extérieure reliée à la
transition intérieure...