



Atelier Gratuit en ligne **Découverte du "Travail Qui Relie"**

Vendredi 10 juin de 18h00 à 20h30 (sur zoom)

L'intention de cette rencontre est de :

- * Expérimenter les 4 étapes de transformation intérieure de La Spirale du "Travail qui Relie" (S'ancrer dans la gratitude, Honorer ses peines, Changer de regard, Aller de l'avant)
- * Permettre aux participants d'échanger sur leur expérience.
- * Tisser du lien entre les participants.

Nous limitons le nombre à 12 participants. Merci de vous inscrire via le formulaire sur la page suivante :

<https://www.prendre-soin-desoi.fr/rencontres-prendre-soin-de-soi.html>

Facilitatrice : Catherine Rivera – Sophrologue & Art-Thérapeute

Lien de connexion : <https://us02web.zoom.us/j/87813174342>
Ouverture des portes à 17h50.

Pour le confort des participants, l'accès ne sera plus possible après 18h05.

"Le but essentiel du Travail Qui Relie est d'amener les gens à découvrir et à faire l'expérience de leurs connexions naturelles avec les êtres qui les entourent ainsi qu'avec la puissance systémique de la grande toile de la vie. Cela afin qu'ils puissent trouver l'énergie et la motivation de jouer leur rôle dans la création d'une civilisation durable" Joanna Macy (Ecopsychologue et militante américaine engagée depuis 40 ans pour la Paix et la Justice Sociale et Climatique)

Réf. "Ecopsychologie pratique et rituels pour la terre" Joanna Macy et Molly Young Brown

"L'espérance en mouvement" Joanna Macy