

***Retraite écospirituelle***  
***Atelier de Travail qui Relie - 4 jours***  
***Du 27 (soir) au 31 Juillet (14h) - Centre Assise (Vexin)***



Séminaire/retraite animé par :

**Christine Kristof** (*Eco-journaliste, exploratrice de l'écospiritualité et fondatrice d'[AnimaTerra](#)*)  
assistée de **Pierre-Paul Renders** (*facilitateur TQR, auteur de la série [Des Arbres qui marchent](#)*)

***Retrouver le chemin de la Terre et du Vivant  
en lien avec notre spiritualité et notre foi***

Durant ces 4 jours, nous explorerons les **différentes dimensions de l'écospiritualité** ancrées dans le *Travail qui relie* et en lien avec l'encyclique *Laudato Si'*, en expérimentant diverses pratiques : connexion sensible à la nature, sensibilisation à la permaculture, pratiques corporelles, éco-ateliers, méditations, prières, temps de partage, écriture...

Le *Travail qui relie*, développé par l'éco-philosophe Joanna Macy, est une méthodologie de transformation individuelle et collective au service de la Terre et du Vivant, qui s'expérimente à travers une spirale en quatre temps : 1- S'ancrer dans la gratitude pour la vie, 2 - Reconnaître et honorer notre peine pour le monde, 3- Changer de regard, 4 - S'engager dans une action juste.

Cette retraite permettra à chacun.e de vivre de façon sensible ses retrouvailles avec soi, avec la nature, avec plus grand que soi..., d'aller à la rencontre de ses émotions dans le creuset d'un groupe soutenant, de retrouver confiance au cœur de l'incertitude et de faire émerger sa mission et ses moyens d'action en s'appuyant sur sa foi et ses pratiques spirituelles.

**En pratique**

Du mercredi 27 juillet (18h) au dimanche 31 mai (14h)

Au Centre Assise - Lieu de cheminement spirituel zen et chrétien - 95 420, St-Gervais (60 km de Paris)

Frais de base: 65€/jour (soit 260€ pour 4 jours ) couvrant l'hébergement en pension complète (bio végétarienne).  
+ La rémunération des animateurs en participation consciente (à partir de 35€/jour)

Inscriptions et infos sur <https://www.centre-assise.org/eco-spiritualite-et-permaculture/>

Suite à votre inscription un courrier vous sera envoyé avec les précisions logistiques



Contact animation : [animaterra56@gmail.com](mailto:animaterra56@gmail.com), Christine : 06 70 03 29 12

Contact Centre Assise (logistique et inscription) : 01 34 67 00 39