



STAGE EN RÉSIDENTIEL

TRAVAIL QUI RELIE

Ma rentrée pour la planète

Transformer mes éco-émotions

en énergie d'actions

avec la spirale

du travail qui relie



AVEC

**JULIE DELMAS
ORGELET**

&

**FRANÇOIS
JOUSSERANDOT**



**DU 27 AU 30 AOUT
2024**

LES EPICEAS

**MEAUDRES
(VERCORS - 38)**



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ JULIE OU FRANÇOIS
jorgelet@ddemain.com - francois.jousserandot@gmail.com

** Du 27 au 30 août 24 - Les Epicéas - Méaudres - Vercors (38) **



Ma rentrée pour la planète TRANSFORMER MES ÉCO-ÉMOTIONS EN ÉNERGIE D' ACTIONS AVEC LA SPIRALE DU TRAVAIL QUI RELIE



Engagé.e dans la transition écologique ou au début de votre prise de conscience, vous avez besoin d'un espace pour vous ressourcer ou faire la lumière sur vos désirs et vos besoins ? Envie d'enclencher, poursuivre ou réinventer vos actions ?

Le Travail qui Relie est une démarche de travail en groupe permettant d'aborder ces questions en alliant les dimensions corporelle, émotionnelle et spirituelle à notre compréhension rationnelle du monde et à notre engagement dans l'action.

Un atelier de Travail qui Relie veut réveiller en nous l'énergie et la détermination pour répondre aux défis du monde actuel. Il comprend des exercices pratiques et expérientiels qui nous invitent à explorer notre lien avec le vivant, à exprimer nos émotions face à un système destructeur de vie et à faire émerger notre « éco-conscience ». En nous révélant une nouvelle vision du monde, comme d'un immense corps vivant dont nous faisons partie, cette approche nous redonne le goût et le sens de la communauté et de l'entraide, pour participer de manière plus engagée en faveur d'une société qui soutienne la vie.

Durant ce séjour, nous allons donc ouvrir un espace d'accueil et de transformation collectif pour faire émerger, à partir de nos éco-émotions, un engagement créatif respectueux de nous-même et du vivant.

En plein cœur du Vercors, nous vous proposons 3 jours d'échange cœur à cœur, de pratiques corporelles, de rituels issus entre autre du Travail qui Relie de Joanna Macy. Notre intention : approfondir notre lien à nous-même, aux autres et à l'ensemble du vivant et ainsi nous recharger, dépasser nos blocages pour nous (re)lancer dans l'action et aller de l'avant. Cultiver la joie et la convivialité, allier profondeur et légèreté sont des aspects qui nous tiennent à cœur, pour que ces moments partagés viennent rayonner dans votre quotidien. Nous intégrerons donc des moments de balade, de méditation, de danse, de musique, de dessin, de cuisine partagée...

Nous serons hébergé.e.s aux Epicéas, une maison partagée gérée collectivement dans un esprit de mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle. Les repas seront végétariens, voire végétaliens, et intégreront dans la mesure du possible les contraintes alimentaires de chacun.e.



CO-ANIMATION



*Julie
Delmas Orgelet*

Analyste environnementale et consultante indépendante dans le domaine de la transition depuis 15 ans, toujours en mouvement et en réinvention, j'accompagne les entreprises et les individus dans leur transformation. Praticienne en éco-psychologie, formée à la communication non violente, à la cuisine végétale et attachée à la convivialité, je serais co-facilitatrice et chargée de votre bien-être sur ce stage.



*François
Jousserandot*

Je suis formateur et consultant dans le secteur social et l'ESS depuis 25 ans. J'ai réorienté en 2020 mes activités au sein de la coopérative d'activités 3BIS, pour contribuer aux transitions écologiques et sociales. Ce qui m'a mis en mouvement ? Confinement + Travail qui relie + fresque du climat ! J'apporte pour notre stage des idées et des pratiques sur la coopération, le pouvoir d'agir, la facilitation graphique, la créativité... et le plaisir de la rencontre :-)



INFOS



Date : 27 Aout 18h à 30 aout 17h

Lieu : Les épicéas, Méaudre - 38

Tarifs : Frais de base fixes (160€) + Rémunération de l'atelier en participation consciente informée

Inscriptions & Informations :

jorgelet@ddomain.com
07.55.61.94.09

francois.jousserandot@gmail.com
06.33.32.93.45



** Du 27 au 30 août - Les Épicéas - Méaudres - Vercors (38) **



INFORMATIONS PRATIQUES



LIEU



Les Épicéas, ancien hôtel puis centre de vacances, est situé au cœur du village de Méaudre sur le plateau du Vercors, à deux pas des chemins de randonnée et proche des commerces. Le lieu est relié à Grenoble par une ligne de bus régulière. La maison peut accueillir jusqu'à 14 personnes en chambres de 2 à 6 lits. Le terrain de 5 700 m² s'étend en pente douce jusqu'au canal du Méaudret et peut accueillir d'éventuels campeurs.

La maison partagée les Épicéas fonctionne uniquement avec des bénévoles. À tour de rôle, ils sont référents pour les utilisateurs de la maison. Le lieu fonctionne sur le principe de la responsabilité partagée et de l'autogestion. L'esprit du lieu : solidarité et dynamique collective. L'entretien du lieu est assuré par les utilisateurs eux-mêmes. Des travaux d'amélioration sont réalisés chaque année sous forme de chantiers participatifs. Tous les utilisateurs des Épicéas sont ou deviennent adhérents de l'association Épicéas & Compagnie.

Plus d'info et photos ici : <https://les-epiceas.webnode.fr/> Adhésion annuelle pour 1 adulte : 10 € Pour une famille : 20 €



MATERIEL



Nous vous invitons à vous équiper de :

- Tenues confortables pour les pratiques corporelles, balades, etc...
- Un carnet de notes qui vous servira de carnet de voyage
- Un pouf et un plaid pour les pratiques en cercle

Les draps et serviettes ne sont pas fournis donc à prévoir.



DATES & HORAIRES



Nous vous accueillons avec un repas concocté pour vous et une veillée le 27 août à 18h et nous terminerons les pratiques le 30 août à 17h. Nous vous inviterons à faire avec nous le ménage, ainsi que la restitution des lieux au référent, pour terminer à 18h au plus tard.



PRIX



Frais de base fixes (160 €) + Adhésion aux épicéas (10€) (à régler à l'inscription)
+ Rémunération de l'atelier en participation consciente informée (à régler sur place)

Les frais de base couvrent :

- les denrées alimentaires pour les repas du lundi soir au jeudi midi, bio et végétariens, cuisinés à partir de produits bio & locaux autant que possible (vous serez amenés à nous aider pour la préparation des repas et la logistique)
- les 3 nuits dans le gîte en chambre partagée (2 à 6 pers.), dans un confort simple. Il est également possible de camper à prix minorés.
- les frais logistiques des facilitateurs.rice.s

La participation consciente informée : vous décidez librement en fin d'atelier combien vous voulez et pouvez donner, avec une contribution minimale de 1€, nous vous donnerons quelques repères pour vous aider.

En cas d'annulation de votre part les frais de bases sont remboursables à 50% si annulation avant le 15 août.
Non remboursables si annulation après le 15 août.

CONTACT

Pour toute question concernant l'atelier, vous pouvez nous joindre :

• Julie : 07 55 61 94 09 - jorgelet@ddemain.com • François : francois.jousserandot@gmail.com

