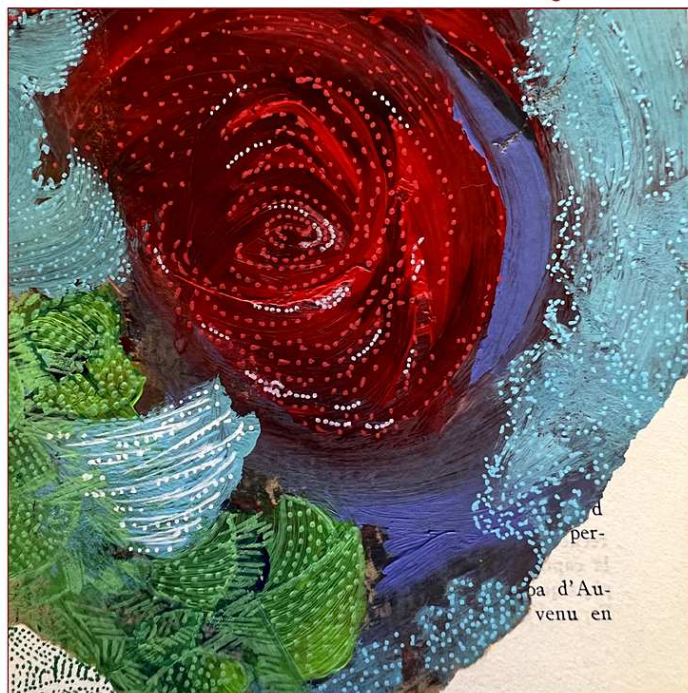


Atelier de  
**Travail qui Relie**  
& chant spontané



**27-28 AVRIL 2024**  
**Abbaye de Valcroissant**  
*(Drôme)*

***Chanter notre lien profond à la Terre !***

**Le chant spontané pour explorer la spirale du Travail qui Relie. Un temps pour vivre nos émotions liées à l'éco-sensibilité, afin de libérer des forces nouvelles à mettre au service du Vivant.**

**Avec Elisha Papillon et Christine Le Roy**

**Informations, inscriptions : 06.08.24.34.01**

**Prix libre en conscience**

# Travail qui Relie & chant spontané

## A qui s'adresse cet atelier ?

Aux personnes écosensibles, écolucides, aux personnes en transition ou que la crise écologique et sociale bouscule, aux personnes qui veulent faire de cette crise une formidable opportunité pour se transformer et transformer radicalement le monde.



## Infos pratiques

- . Arrivée le 26/04 à partir de 17h
- . Départ le 28/04 vers 17h (possibilité de nuitées supplémentaires)
- . Repas préparés en commun avec ce que chacun aura apporté
- . Prix libre et conscient pour la facilitation
- . Hébergement en chambres à 2 ou 3 : autour de 20€ / nuit
- . Informations, inscriptions auprès de Christine 06.08.24.34.01

## Témoignages

*"... je récolte aujourd'hui encore, les fruits de ces beaux moments simples et ouverts (...) dans la joie du partage." Marion "Moments privilégiés de pratique de reconnexion avec l'énergie de tout ce, qui vit et respire, avec la trame du Vivant, humains et non humains. A travers ces ateliers nous visitons des terrains oubliés ou inconnus, avec comme ingrédients principaux l'émerveillement et l'étonnement. Expérience essentielle." Marie "J'avais envie de vous partager le plaisir que j'avais eu à passer ces jours avec vous et l'impact que cela a sur moi. (...) je peux résumer cela à une meilleure connexion à moi, à la nature et avec les gens, (...) et plus de joie et moins de peur. Cela a été fort pour moi, cela résonne encore en moi (...)" Boris "... ce sont des ateliers qui changent la vie !" Anne*

**Le TQR en 4 étapes : 1. S'ancrer dans la gratitude 2. Honorer notre peine pour le monde 3. Changer de regard 4. Aller de l'avant**

Infos : 06.08.24.34.01

27-28 AVRIL 2024

Abbaye de Valcroissant

# Travail qui Relie & chant spontané

Christine Le Roy

Chanteuse, plasticienne et art-thérapeute. Cycle de médiation artistique à l'Inecat Paris. Formée au chant spontané par Christophe Boyer, au chant naturel par Catherine Braslavsky, au "Chant du corps, danse de la voix" par Bénédicte Pavelak. Participation à des groupes vocaux, chœurs... Interventions aux Ateliers de l'Embellie auprès de personnes atteintes d'un cancer ; en hopitaux, maisons d'arrêt, maisons de retraite, médiathèques avec l'association Complètement Timbrées. Rencontre du travail qui relie avec Pablo Servigne, Michel Maxime Egger, Christine Krystof... Facilitatrice d'ateliers TQR depuis 2021.



Elisha Papillon

Formée au Travail qui relie avec Michel Maxime Egger et Christine Krystof puis Sandrine Laplace, Erwan Treguer, Arnaud Esnault de Terriens en Transition ; Méditante-militante autour de trois piliers indissociables : l'écologie, le lien social et la spiritualité. Expériences professionnelles multiples, après une formation initiale en sciences politique et droit : missions en ONG, enseignante en école primaire, en lycée, en établissement pénitentiaire ; formatrice d'adultes ; écrivain. Formée à l'écoute active (Carl Rogers) pour l'accompagnement de la fin de vie.

***"L'expérience de notre douleur pour le monde  
jaillit de notre interdépendance avec tous les êtres,  
d'où provient aussi notre pouvoir d'agir en leur nom." Joanna Macy***

Infos : 06.08.24.34.01

27-28 AVRIL 2024

Abbaye de Valcroissant