



# ATELIER DE TRAVAIL QUI RELIE

---

Œuvrer pour le changement de cap  
à travers notre Reliance au Vivant



du 19 au 21 juillet 2024  
dans le Perche Normand (61)

# NOTRE INTENTION



Accompagner le changement de cap de notre société à travers la reliance à soi, aux autres et à l'ensemble du Vivant. Libérer les émotions profondes que nous ressentons face à l'état du monde et passer d'un sentiment d'impuissance à l'espérance en action !

## A QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

S'il vous arrive parfois de :

- Vous sentir perdu.e, désespéré.e face à l'état du monde
- Avoir envie d'agir pour un monde meilleur sans savoir à quoi dédier votre énergie
- Vous sentir épuisé.e, dispersé.e, ne pas voir l'impact de votre engagement
- Vous sentir seul.e, incompris.e, en manque de lien humain
- Ressentir de la peur, colère, angoisse pour le futur
- Être submergé.e par ces émotions, ne pas savoir comment les réguler
- Manquer d'enthousiasme, faire les choses par automatisme et sans conscience
- Avoir l'impression de vous déconnecter du monde, de la nature, du Vivant
- Ne pas trouver votre place, votre rôle
- Oublier le sens de votre travail, de vos actions, de votre vie

Ou simplement si vous êtes curieux.se et avez envie de découvrir le Travail Qui Relie.

... alors ce stage est fait pour vous ! Nous nous réjouissons de vivre cette aventure à vos côtés.

# AU PROGRAMME DE L'ATELIER

Nous voyagerons ensemble à travers les 4 étapes de la Spirale du Travail qui Relie :

- S'enraciner dans la gratitude
- Honorer notre souffrance pour le Vivant
- Porter un nouveau regard
- Aller de l'avant



Nous alternerons les moments d'introspection et de partage en groupe : méditations, pratiques corporelles ou artistiques, reconnexion au vivant, rituels, célébrations, jeux, etc.

Nous nous connecterons à nos émotions et à notre créativité pour imaginer le monde dans lequel nous souhaiterions vivre.

Nous réfléchirons à comment agir concrètement, d'une manière qui soit juste et respectueuse pour chacun.e.

Nous poserons ensemble un cadre afin de vivre cet atelier en sécurité psychologique et relationnelle et que chacun.e se sente accueilli.e sans jugement.

## LUCIE ARRIBARD



Passionnée par le vivant sous toutes ses formes, je suis naturopathe holistique, ingénieure en développement agricole et maman de 3 enfants. Je crée des espaces de soin individuel et collectif afin de contribuer à la création d'un monde meilleur où chacun.e s'épanouit pleinement.

Ma mission : mettre en lumière les ressources uniques de chacun.e, tisser des liens entre les mondes, oeuvrer pour la résilience à tous les niveaux.

Ma devise : La vie a bien plus d'imagination que nous !

[www.luciearribard.com](http://www.luciearribard.com)

## LES FACILITATRICES

Joyeuse militante éco-féministe, j'oeuvre humblement pour un monde de communs où on honorerait la beauté du Vivant. Je suis médiatrice aux Herbes Folles, un lieu collectif qui accueille une ferme paysanne et une association, engagées pour la résilience locale. Je suis également facilitatrice de cercles de femmes et j'anime des transmissions de savoirs autour du soin relationnel et des outils de coopération dans les organisations collectives. Accompagner la transformation et la connexion à sa puissance profonde me procure une joie immense !

Ma devise : La vie c'est maintenant !

## NINON CORNUAU



Nous avons suivi ensemble la formation « Faciliter des ateliers du Travail qui Relie en sécurité psychologique et émotionnelle » (150 h de formation sur 9 mois).

Notre formatrice Florence-Marie Jégoux est psychopraticienne et thérapeute en Intelligence Relationnelle.



## LE LIEU

Ce stage aura lieu dans un cadre magnifique en pleine nature, au cœur des collines du Perche Normand (61). Le jardin verdoyant, calme et entouré d'arbres est à l'écart de la route et comprend un verger, un potager en permaculture et plusieurs espaces qui favorisent la détente et le ressourcement.

La majorité des activités proposées auront lieu dehors, au jardin ou dans la forêt voisine.

L'accès est possible en train (gare de Le Theil – La Rouge, 1h40 de train direct depuis Paris) ou en voiture (parking sur place).



# INFORMATIONS PRATIQUES

Le stage aura lieu du vendredi 19 juillet à 14h (arrivée possible à partir de 13h30) au dimanche 21 juillet à 17h.

Nous proposons un hébergement sous tente, afin d'expérimenter une immersion au plus proche du vivant. Si vous souhaitez plus de confort, un gîte de 5 places est également accessible à quelques minutes de marche à pied (prévoir un coût supplémentaire).



Les repas végétariens seront préparés par Louise de Viva Gaïa Naturopathie, joyeuse cuisinière passionnée, à partir de produits bios, locaux et de saison et avec beaucoup d'amour.

Le prix total du stage est de 300 € et comprend :

- L'hébergement en tente et l'accès aux sanitaires partagés (10€)
- Les repas, boissons et snacks du vendredi 14h au dimanche 14h (90€)
- La facilitation par Ninon et Lucie (200€)

*Possibilité de prix solidaire pour les personnes dont les revenus ne permettraient pas l'accès à ce type d'espaces, nous contacter.*

Nous accueillerons entre 8 et 12 participant.e.s.

Date limite d'inscription : 12.07.24

L'inscription sera prise en compte après le versement de 100€ d'arrhes.

Pour toute question ou inscription : contacter Lucie (06 31 10 25 49, [lucie.arribard@gmail.com](mailto:lucie.arribard@gmail.com)).

*N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, nous ferons au mieux pour nous adapter et vous accueillir.*