

# Autour du Feu, ENSEMBLE



## L'ÉVÉNEMENT

*Comment plonger dans notre cœur pour discerner et mettre en œuvre nos élans profonds ?  
Que faire pour agir dès aujourd'hui afin de contribuer à créer un monde qui prend soin des humains et du vivant à partir de la joie et de la légèreté ?*

*Que faire de nos émotions de révolte et de tristesse profondes face à nos deuils personnels et aux paroles d'urgence climatique, d'épuisement de la biodiversité, d'accroissement des inégalités, d'une culture de domination ?*

*Nous sommes enchanté.es de vous présenter cette immersion en forêt de 5 jours pour vivre l'expérience collective et régénératrice qu'offre le processus du Travail qui relie : agir pour un changement global, viable et désirable en mettant en cohérence sa tête, son cœur et ses mains.*

*Notre rêve est ensemble de vivre la profondeur de ce processus, en associant des pratiques corporelles d'ancrage, des accords de paix, et de routines de connexion à la nature.*

*A la force de nos rêves,*

*Yann-Marie, Virginie, Marion, Antonin.*

# DESCRIPTIF

en Terre qui nous veut du bien : col de la chambotte. 73410 Entrelacs.

Du mercredi 8 Mai, (accueil à 9h00 ou possibilité d'arriver la veille), début du stage à 9h30, jusqu'au dimanche 12 mai à 17h00.

16 personnes maximum - Nombre minimum pour assurer le stage : 12

**Autour du Feu, ENSEMBLE est un séjour immersif en forêt** pour vivre les transformations intérieures et collectives qu'offre le Travail qui Relie. Créé par Joanna Macy, il vise à offrir un espace puissant d'apprentissages et de résiliences pour nos cœurs, nos esprits et nos visions du monde.

A la croisée des chemins de la pensée systémique et de l'écologie profonde, le Travail qui relie est l'une des pratiques d'éco-psychologie les plus reconnues à travers le monde. Il a fait ses preuves tant auprès de personnes engagées ou militantes qu'auprès de peuples touchés par des catastrophes (peuples indigènes, Tchernobyl..) Il est un moyen puissant pour **transformer collectivement nos blessures et nos deuils en élans et actions pour la planète et ses habitants.**

Durant 5 jours et 4 nuits, l'équipage de Autour du Feu (4 animateur.e.s) embarque avec 16 participant.es pour faciliter cette **traversée du "Je au Nous" et du "Nous au Vivant"** en proposant :

- des pratiques (accords de paix, cercles de parole et d'écoute, ateliers d'éco-psychologie, savoir-faire ancestraux) pour questionner nos postures individuelles et collectives.
- des outils (routines de connexions à la nature basées sur les 8 shields, jeux, mouvements somatiques, méditations intégratives) et des espaces de débriefing sur leurs expériences.

La visée de ce stage est d'humblement **contribuer à la régénération culturelle en renouvelant notre regard et notre humanité profonde**, recentrée sur des savoir-être, des savoir-agir et des savoir-vivre en lien avec tous les vivants : une belle aventure essentielle à notre temps !

Le Travail qui Relie nous invite à percevoir la **rencontre avec soi-même comme un point de départ vers un changement global**, en prenant un temps d'écoute et de reconnexion à soi, de nos dimensions intellectuelles, corporelles, émotionnelles et spirituelles. Il nous permet d'**accueillir les bouleversements et les deuils** que nous vivons individuellement ou collectivement comme faisant partie intégrante d'un chemin de transition globale (« The

Great Turning »). Basé sur des pratiques concrètes, il nous aide à **ressentir nos liens d'appartenance et d'interdépendance** avec les autres et l'ensemble du vivant, à y trouver du **ressourcement et de l'énergie**. Il ose nous **remémorer nos rêves et nos aspirations profondes pour nous et nos proches**, en nous impliquant dans l'action, et par notre alignement, à **contribuer à notre manière à la guérison du monde**.

**Décoloniser son esprit et ensauvager son cœur** pour trouver le courage et la joie d'habiter sur cette Terre et de faire face aux enjeux de notre temps.

Nos immersions en forêt veillent à concilier douceur et vie dehors. Nous accueillons toute personne qui aurait par exemple **une aspiration ou une envie de découvrir les pratiques somatiques, la conscience non-violente ou la communauté 8 shields**.

Quel que soit ce qui attise votre curiosité ou vous amène, **vous avez votre place et êtes le/la bienvenu.e**.



## Facitateuses :

Après une enfance enracinée dans la spiritualité et la nature, **Yann-Marie** œuvre à régénérer les systèmes pour qu'ils soient plus vivants, en s'engageant sur le chemin du triple lien : à soi, aux autres et à la nature. Le processus du TQR a été un réel appui pour choisir d'accueillir son deuxième enfant, en conscience de l'état de détresse de notre société et de notre monde vivant. Depuis sept ans, elle accompagne des collectifs dans la concrétisation de leur projet à impacts sociaux et/ou environnementaux. Yann-Marie facilite des ateliers d'écopsychologie ainsi que des cercles de paroles et d'écoute depuis 2020. Elle est aussi la co-fondatrice et facilitatrice de l'École buissonnière qui vise à offrir des expériences fondamentales d'écologie profonde pour petits et grands.

Portée par des valeurs humanistes, une curiosité du Vivant, et la joie d'être au monde, **Virginie** aime vivre l'authenticité de l'instant à travers le mouvement, l'improvisation et le rapport à l'autre. Depuis plus de 10 ans, elle explore le réveil de ses sens et ses

sensations à travers la pratique de danses et du clown. En formation d'éducatrice somatique, elle a à cœur de vivre l'expérience de la transmission et de partager avec nous, des explorations sensorielles et des explorations du mouvement pour danser l'incertitude, renouer avec le sens du Vivant, remettre de la conscience et de la présence, à soi et à son corps dans ses multiples nuances.

L'histoire de **Marion** commence dans une famille très imprégnée de militantisme écologique et social, par ses parents d'un côté, politique et féministe par ses grands-parents de l'autre. Être politisée et artisanne fait partie de ses gènes, s'émanciper d'injonctions sociales est une évidence. Depuis 14 ans elle œuvre comme artisanne de sa propre liberté par la création d'objets, de structures et d'autres joyusetés végétales avec la matière qu'elle cultive et qu'elle glâne ici et là. Marion nous accompagnera pendant ce séjour vers la rencontre de notre joyeuse créativité entre monts et merveilles, entre écologie, adelphité et liberté. Enfant, la forêt était son refuge. Il lui a semblé naturel qu'elle vivrait près d'elle. Elle nous accueille sur son lieu. Soyons les bienvenu.es comme nous sommes.

Amoureux de logique, de raisonnement et de compréhension, **Antonin** a délaissé les voies ouvertes par ses longues études scientifiques pour se mettre en quête. Explorant depuis plusieurs années les campagnes françaises et les activités paysannes, il cherche à apporter sa contribution à l'accroissement de la résilience humaine sur les territoires où il passe. Renouer avec ses émotions, les partager, entendre celles d'autrui et vivre des processus de Travail qui relie furent des clés pour opérer un virage sur son chemin de vie. Il a désormais à cœur de partager ces processus et son amour pour le vivant.

Aurélia sera aussi des nôtres pour prendre soin de nous et de nos papilles, en s'occupant de la cuisine et pendant cette retraite en forêt.

## FRAIS DU SÉMINAIRE (par personne)

Frais d'inscription + Frais d'hébergement + Valorisation du séminaire

Le modèle économique du séminaire s'appuie sur les 3 paiements suivants :

### 1 - Frais d'inscription 40 € TTC

Ce tarif comprend exclusivement les frais logistiques liés au séminaire : frais de l'équipe d'animation (transport, hébergement, repas), location du lieu, frais de matériel pédagogique, et amortissement du matériel du séminaire.

Les frais payés lors de l'inscription n'incluent aucune rémunération.

## 2 - Frais d'hébergement 85€ TTC

Le séminaire est organisé en résidentiel en accord avec le lieu ; l'hébergement n'est donc pas optionnel et comprend la pension complète du mercredi 8 mai midi au dimanche 12 mai à midi déjeuner compris. Le petit déjeuner n'est pas compris, chacun.e prévoit lui-même son petit déjeuner. Chacun.e vient avec son matériel personnel.

## 3- Participation consciente

La valorisation du séminaire se fait en participation consciente : cette participation est obligatoire et est versée en fin de séminaire par chaque participante. Elle valorise le travail de l'équipe d'animation et du back-office pour la réalisation de ce type de séminaire.

Plus d'information sur la participation consciente et sur les conditions générales (annulation, facturation, processus d'inscription, ..) :

### Les 4 règles de la Participation Consciente

- annoncée au début et payée à la fin : ici elle est annoncée sur le formulaire d'inscription, elle sera également rappelée en début de séminaire, et payée à la fin du séminaire.
- obligatoire : chaque participante s'engage à verser une participation consciente pour le séminaire, même en cas de départ anticipé
- non anonyme : le montant de chaque participation consciente est connu par les animateur.e.s de Autour du Feu, il reste anonyme pour les autres participantes. A l'issue du séminaire, un mail est transmis à l'ensemble des participantes indiquant le montant total perçu ainsi que le montant minimum, maximum et la moyenne
- en euros : la participation consciente est faite en euros, elle est payable par chèque, virement ou espèces. Elle peut être versée en 1 fois ou en plusieurs paiements/échéances.

La Participation Consciente permet de rémunérer les intervenantes pour le travail de conception, de préparation, d'animation en équipe et de gestion du séminaire. Elle fait l'objet de plus amples explications durant le séminaire.

# CONDITIONS D'INSCRIPTION

Etape 1 : pré-inscription au séminaire en ligne via le présent formulaire <https://www.helloasso.com/associations/l-ecole-buissonniere-73100/evenements/autour-du-feu-ensemble-travail-qui-relie-immersion-en-foret-2024>

Etape 2 : réservation et paiement des frais d'inscription et d'hébergement directement auprès de l'Ecole Buissonnière avant le 10 avril 2024, via le même formulaire <https://www.helloasso.com/associations/l-ecole-buissonniere-73100/evenements/autour-du-feu-e-nsemble-travail-qui-relie-immersion-en-foret-2024>

Possibilité par chèque ou virement, merci de contacter [ecolebuissonniere73100@gmail.com](mailto:ecolebuissonniere73100@gmail.com)

L'inscription définitive est validée à l'issue des étapes 1 et 2.

Les inscriptions sont validées dans l'ordre d'arrivée.

## CONDITIONS D'ANNULATION

1 - En cas d'annulation de notre part : nous proposons soit d'annuler votre inscription avec un remboursement à 100% par virement, soit de reporter votre inscription sur une autre session de votre choix sans frais. Une fois votre inscription validée sur une autre session, si vous souhaitez annuler c'est le point 2 ci-dessous qui s'applique.

2 - En cas d'annulation de votre part :

- votre inscription est nominative et ne peut être ni cédée ni reportée.
- si vous annulez au plus tard 4 semaines avant le début du séminaire : nous remboursons les frais d'inscription à hauteur de 70% par virement. Si vous souhaitez vous inscrire à une autre session, vous procédez à nouveau à une inscription via le formulaire adéquat
- si vous annulez en-deçà de 4 semaines avant le début du séminaire : pas de remboursement. Si vous souhaitez vous inscrire à une autre session, vous procédez à nouveau à une inscription via le formulaire adéquat.

Le montant retenu en cas d'annulation ou report par le participant (30% si avant 4 semaines ou 100% si après 4 semaines) couvre la part de travail supplémentaire liée à la gestion des reports et des annulations.

## FACTURATION

Les frais d'inscription constituent un acompte. A l'issue du séminaire, une facture pour l'ensemble (frais d'inscription + Participation Consciente) indiquant le restant dû vous sera adressée par mail.

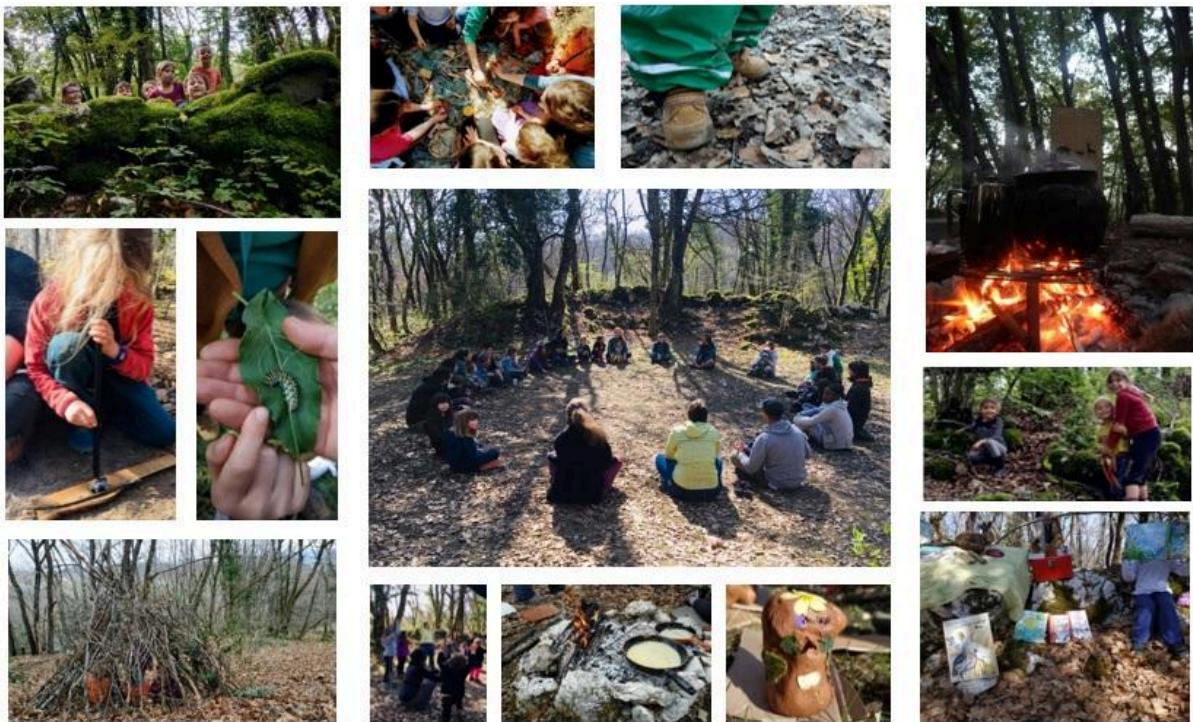
Nous ne délivrons pas de facture au moment du versement des frais d'inscription. Le mail envoyé HelloAsso à l'issue de votre pré-inscription en ligne constitue un justificatif de paiement.

# PROCHAINES ÉTAPES

Environ 6 semaines avant le séminaire, nous envoyons un mail à tous les participant.e.s inscrit.e.s avec un lien pour organiser un co-voiturage avec les autres participants.

Environ 4 semaines avant le séminaire, nous envoyons un mail à tous les participant.e.s inscrit.e.s avec des informations logistiques.

## LIEU



Situé à 650 mètres d'altitude sur le col de la Chambotte, le cercle des druides est lieu d'accueil pour qui veut se ressourcer, se transformer, faire ensemble autrement, expérimenter des solutions concrètes pour construire une société plus humaine et écologique.

Des activités régulières autour de la connexion à la nature et aux arts ancestraux depuis une 10aine d'années dans ce lieu empreint d'une magie douce et sereine.

## MATÉRIEL

La semaine se déroule à l'extérieur, entre forêt et bois. La météo peut être variable. Voici une liste non exhaustive du matériel que nous vous conseillons d'amener pour le stage :

- Hamac ou tente ou bâche ou les trois si vous souhaitez expérimenter.
- Tapis de sol, oreiller
- Sac de couchage
- Si besoin pour le confort, siège de camping, plaid
- Lampe frontale ou lampe torche. De préférence avec la fonction lumière rouge pour protéger et favoriser votre vision nocturne.
- Petit sac à dos pour la journée
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds pour le soir et fluides pour des activités physiques
- Chapeau/Casquette/ Lunettes de soleil
- Affaires de toilettes (serviette, savon simple type savon de Marseille non parfumé, shampoing biodégradable)
- Couteau à lame fixe type Mora
- Trousse de premier secours personnelle dont Tire tique (et miroir de poche pour vérifier les recoins)
- Chaussures de randonnée
- Paire de chaussures additionnelle
- Vos instruments de musique
- Bouteille d'eau ou gourde
- Cahier + crayon pour les notes et croquis
- Encas/ Snack ou régime spécifique
- Vos jumelles si vous en avez

**IMPORTANT : Pensez à amener assiettes, couverts, tasses/mugs/verres/gourde dans un sac pour votre repas, ils ne vous seront pas fournis. Idéalement dans un sac en tissu pour un rangement aisé.**

**Surtout si il vous manque du matériel de bivouac surtout contactez nous, nous aurons certainement de quoi vous aider.**

## Hébergement

Hébergement en tente ou en hamac, amené par vos soins. Il y a sur place, des toilettes sèches et des douches solaires.

Possibilité de chambre individuelle en dur, en caravane ou en tente prêtée avec supplément, en fonction des disponibilités, nous ne pouvons garantir les demandes, même si celles-ci sont précoces - l'attribution des places dépendant en effet du nombre de stagiaires durant la période, de l'ensemble des demandes liées à un ou plusieurs stages, et des spécificités, ou souhaits.



Vous recevrez un message 30 jours avant votre stage pour confirmer votre choix, et réajuster le prix si besoin selon votre versement initial.

## Repas

Les repas sont végétariens, bio. Veuillez nous informer lors de l'inscription les intolérances ou allergies alimentaires. Le petit déjeuner est ramené par les participant.es. Thé, café, tisanes sont en accès libre sans surcoût toute la journée.

## Vie sur le site

Le domaine est en accès libre jour et nuit. Il n'y a pas d'électricité sur le site.

## Réservation et facturation

Pour la rémunération des animateur.es les paiements possibles sont :

- espèces
- chèque à l'ordre de l'Ecole Buissonnière
- virement (IBAN FR76 1810 6008 1096 7636 3166 102)

En référence de votre virement, merci d'indiquer clairement :

- le nom du stage
- la date du stage
- votre nom et prénom

## Accès

Cercle des druides, col de la chambotte 73410 - Marion 07 85 22 92 11

### Par la route :

Par l'autoroute A41, sortie 14, à 12km du site. Navette sortie autoroute : 15€, partage possible à plusieurs. Minimum de 5€ par personne.

### Par le train :

Gare TGV d'aix les bains ou de Culoz à 25 minutes

Gare d'albens à 15 minutes

Navette gare : 15€, partage possible à plusieurs. Minimum de 5€ par personne.

## En covoiturage :

Nous vous enverrons par email les possibilités de covoiturage.

Pour toute question sur l'événement, veuillez écrire à :

[ecolebuissonniere73100@gmail.com](mailto:ecolebuissonniere73100@gmail.com)

Yann-Marie 06 87 95 87 82 - Marion 07 85 22 92 11

Merci de votre confiance !